



— LAREDO —
Public Health

The City of Laredo Public Health
Department presents:

EPIsodes

July 2024

Epidemiology Report
By: Dr. Richard Chamberlain
Edited by: Amelia Solis and Lyssie Hernandez



Infectious Disease Report Counts - July 2024

This report contains a selection of reportable conditions received and investigated by the Epidemiology division of the City of Laredo Public Health Department in the month of July 2024. The inclusion of these conditions is based on public health significance, frequency of occurrence and the Texas Notifiable Conditions List provided by the Department of State Health Services (DSHS) for 2024. The case counts reflect confirmed, probable and suspected cases, as well as reports that were later deemed as not a case (did not meet case criteria).

Disease					July 2024 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 46
Waterborne					
Cryptosporidiosis	3	6	0	0	9
Shigellosis	0	2	0	0	2
					Total: 11
Foodborne					
Campylobacteriosis	0	10	0	0	10
Cyclosporiasis	3	1	0	0	4
Hepatitis A	1	0	0	0	1
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	5	3	0	0	8
Shiga Toxin-producing E. coli (STEC)	0	2	0	0	2
Vibriosis	0	0	0	0	0
Yersiniosis	0	2	0	0	2
					Total: 27

Waterborne diseases listed on this report is not an implication of our local drinking water source. Examples of waterborne sources: produce suppliers washing process (performed outside of the city of Laredo), travel related diseases, recreational water exposures (e.g., pools and water parks), untreated water (e.g., rivers, ponds, lakes), etc.



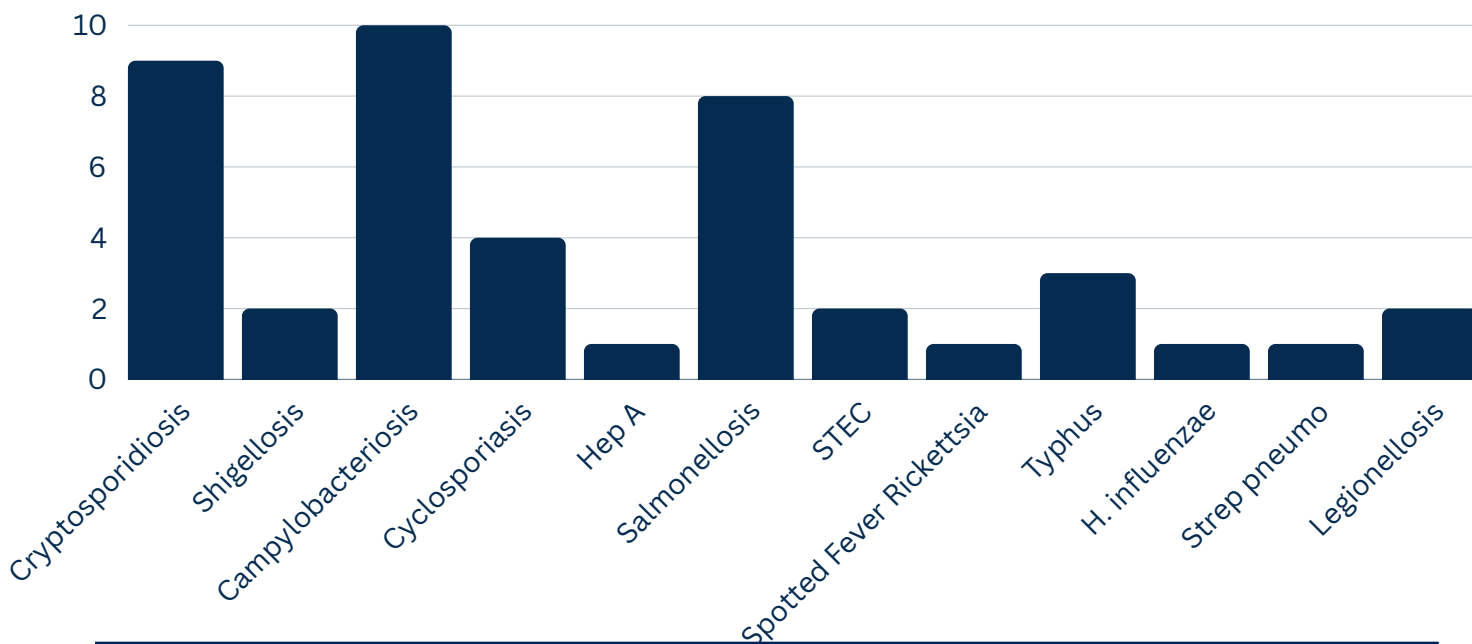
Disease					July 2024 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 46
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Ehrlichiosis	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Lyme Disease	0	0	0	0	0
Malaria*	0	0	0	0	0
Q Fever	0	0	0	0	0
Rickettsiosis Unspecified	0	0	0	0	0
Spotted Fever Rickettsiosis (SFR)	0	1	0	0	1
Tularemia	0	0	0	0	0
Typhus	0	3	0	0	3
Zika	0	0	0	0	0
					Total: 4
*International travel related case – Non-local exposure					
Hospital Acquired Infections (HAI)					
Carbapenem-resistant Enterobacterales (CRE)	0	0	0	0	0
Vancomycin-resistant Enterococci (VRE)	0	0	0	0	0
Carbapenem-resistant Pseudomonas aeruginosa (CRPA)	0	0	0	0	0
Multidrug Resistant Organism (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 0
Vaccine Preventable					
Haemophilus influenzae	1	0	0	0	1
Hepatitis B	0	0	0	0	0
Mumps	0	0	0	0	0
Pertussis	0	0	0	0	0
Streptococcus pneumoniae	0	1	0	0	1
Tetanus	0	0	0	0	0
Varicella	0	0	0	0	0
					Total: 2
Meningitis/Invasive Respiratory Disease					
Legionellosis	2	0	0	0	2
Neisseria meningitidis	0	0	0	0	0
					Total: 2
Mpox					
Mpox	0	0	0	0	0
					Total: 0

These numbers are not final and are subject to change as confirmatory testing is updated, case follow-up is completed and/or new cases are reported.



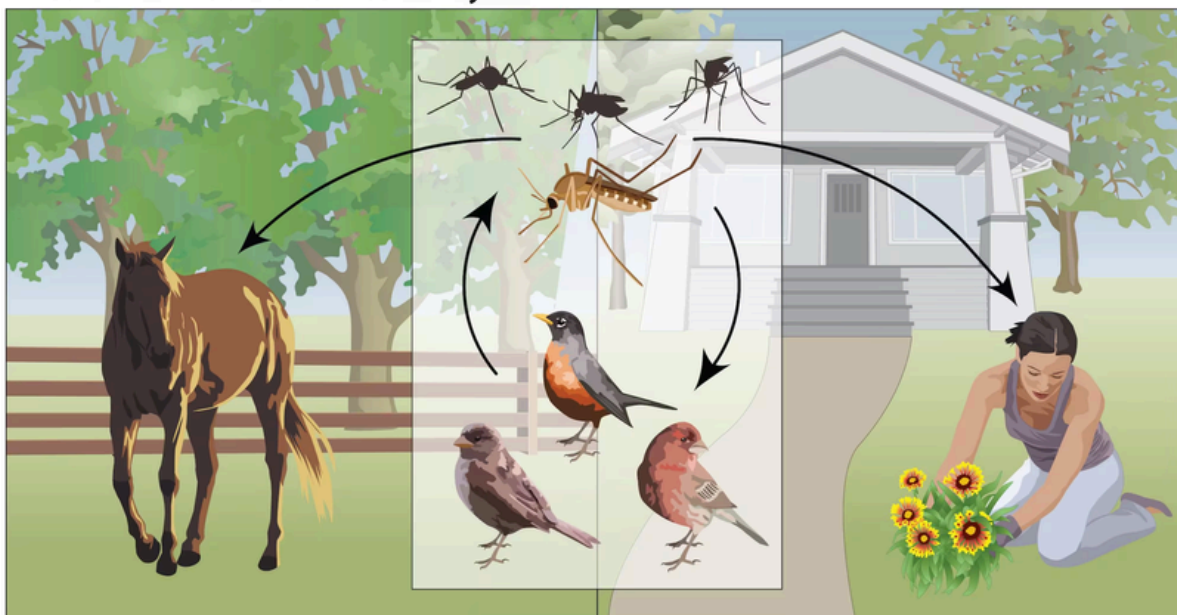
The following graph reflects the amount of case reports received and investigated by the City of Laredo Public Health Department in the month of July 2024.

Notifiable Diseases Reports - July 2024



This month's Infectious Disease Highlight is West Nile Virus

West Nile Virus Transmission Cycle





What is West Nile Virus?

Mode of Transmission

West Nile Virus is a mosquito-borne illness primarily transmitted to humans through the bite of an infected mosquito (primarily *Culex* species). Birds are considered to be the primary reservoir of West Nile Virus in nature. Mosquitos that feed on infected animals can become infected with West Nile Virus and transmit the virus to other species. Once a mosquito feeds on an infected animal the virus will replicate in the salivary glands of the mosquito. Upon feeding, the virus can be injected into a host which leads to an infection. Humans are considered dead end hosts and human-human transmission of WNV has not been observed.

Symptoms

About 80% of individuals that become infected with West Nile Virus will be asymptomatic. In symptomatic individuals, the typical symptoms include:

- Fever
- Headache
- Body aches
- Vomiting
- Diarrhea
- Rash

About 1 out of 150 infected people will develop a serious, sometimes fatal, illness. Serious complications of West Nile Virus infection include neuroinvasive disease such as West Nile encephalitis or meningitis. Symptoms include:

- High fever
- Stiffness
- Disorientation
- Coma
- Tremors
- Convulsions
- Muscle Weakness and Paralysis



At-Risk-Populations

There are various at-risk groups which may be more susceptible to infection or the development of severe illness. These group include:

- Elderly
- Immunocompromised and immunosuppressed individuals
- Individuals that spend long hours outside or have frequent exposure to mosquitos

Diagnosis and Treatment

- There are no vaccines to prevent or medications to treat West Nile virus disease in people.
- Care plans include supportive care to manage symptoms.

Prevention Measures

Prevention is centered around reducing exposure to mosquitos and eliminating stagnant water in your immediate living space because stagnant water can quickly become a breeding ground for mosquitos as their larval stage is entirely aquatic.

The CDC recommends following the four Ds of mosquito bite prevention. The four Ds are as follows:

- DEET: Whenever outside, use insect repellents that have the active ingredient DEET or other EPA registered repellents, and always follow label instructions.
- DRESS: Wear long, loose, and light-colored clothing outside.
- DRAIN: Drain or treat all standing water in and around your home or workplace where mosquitoes could lay eggs.
- DUSK to DAWN: Limit your time outdoors from dusk to dawn when mosquitoes are most active.

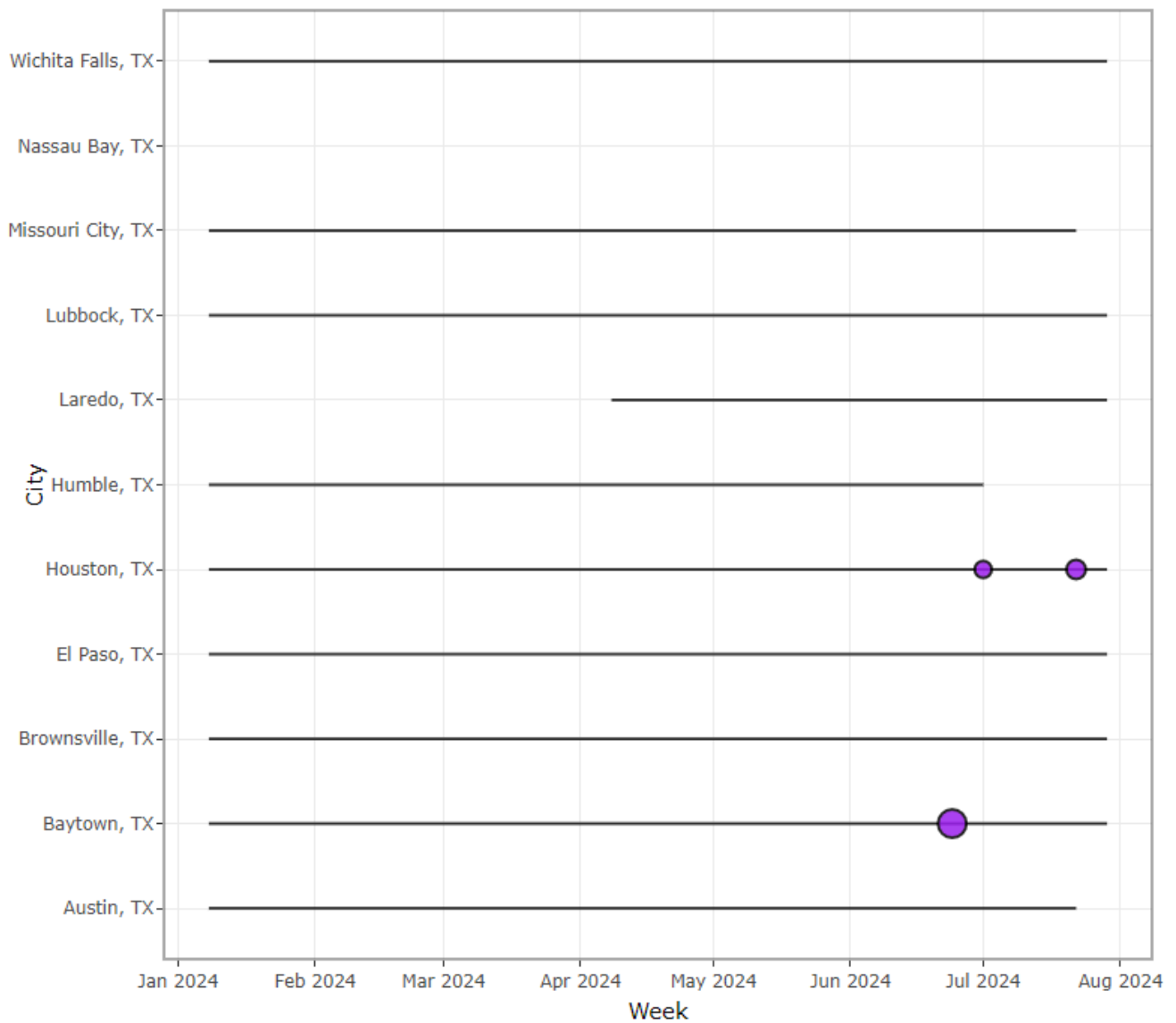
For persistent conditions or multiple sick household members: Contact your Primary Care Provider (PCP) or Local Public Health Department.

- Laredo Public Health Department, Epidemiology Division: 956-795-4951



WNV Wastewater Surveillance in Laredo

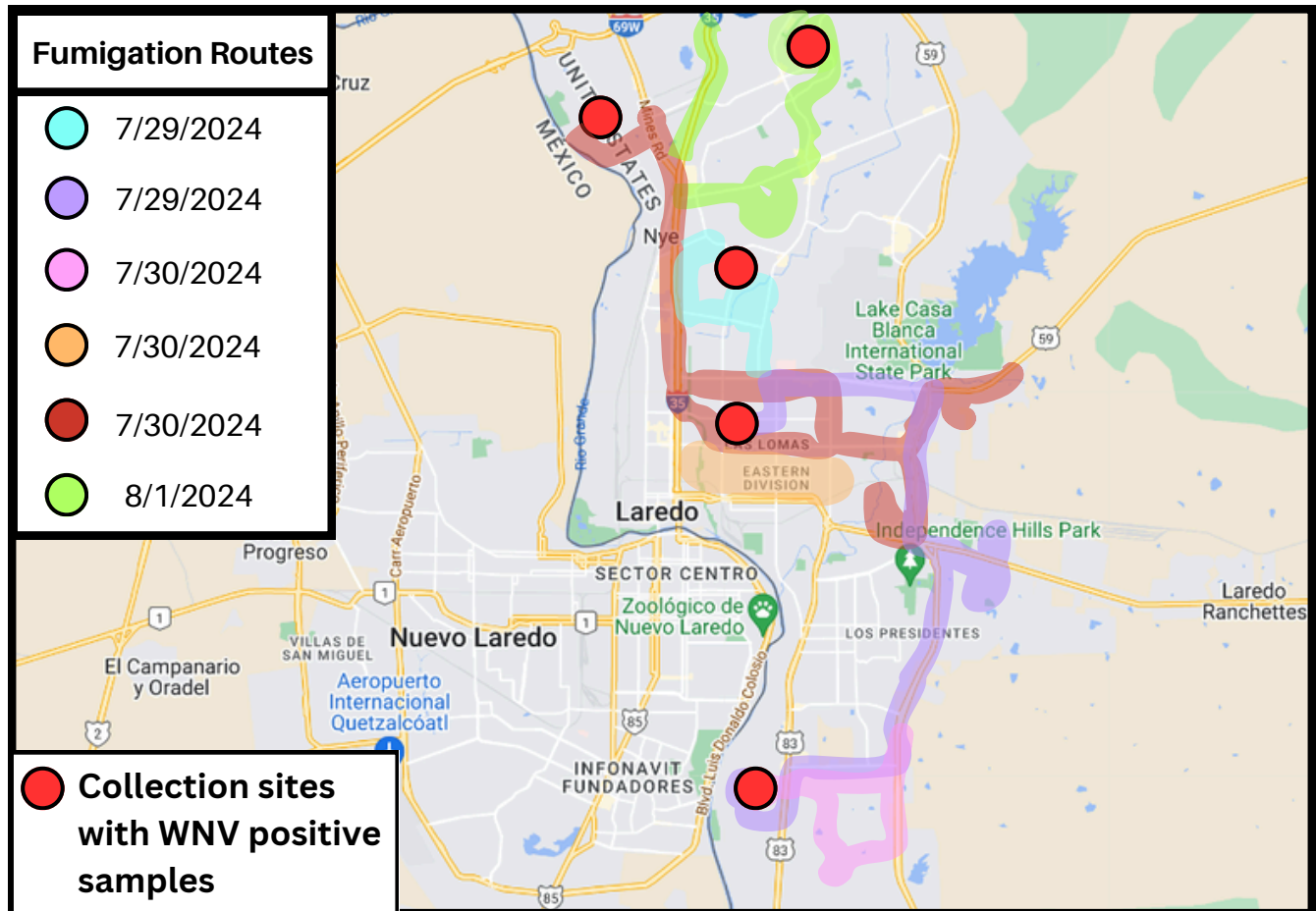
Detection of West Nile Virus in wastewater samples in 2024



West Nile Virus (WNV) has not been detected in Laredo wastewater. These wastewater data is provided by the surveillance led by the Texas Epidemic Public Health Institute (TEPHI).



Laredo Mosquito Surveillance WNV (+) Sample Sites



Five mosquito sample collection sites in Laredo had samples test positive for West Nile Virus during the month of July 2024. Although there have been no reported cases of WNV as of 8/12/2024, these results could indicate an increased risk of WNV infections in the future. As a result of the positive samples, City of Laredo Environmental Division has conducted intervention via fumigation of the affected areas throughout the month of July and August. Surveillance and intervention will continue.



Notifiable Condition Outbreaks July 2024

Notifiable condition outbreaks reported by the CDC. Listings include those outbreaks for which content is currently published on the CDC website.

US - Based Current Outbreaks

- ***Listeria* - announced July 2024**

- There is a multistate *Listeria* outbreak linked to meats sliced at delis. Meats sliced at delis, including Boar's Head brand liverwurst, are contaminated with *Listeria* and are making people sick.
- Affected states: (#13 total) GA, IL, IN, MD, MA, MN, MO, NJ, NY, NC, PA, VA, and WI.

No other notifiable condition outbreaks have been announced nationally.



Traveler's Health July 2024

Travel notices reported by the CDC. Listings include notices currently published on the CDC website.

Current Travel Notices Affecting International Travelers

- **Global Dengue - announced July 2024**

Travel Notice Level 1 - Practice Usual Precautions

- Travelers to risk areas should prevent mosquito bites by using an EPA-registered insect repellent, wearing long-sleeved shirts and long pants when outdoors, and sleeping in an air-conditioned room or room with window screens.
- Affected countries: Afghanistan, Brazil, Burkina Faso, Cape Verde, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Ethiopia, French Guiana, Ghana, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Honduras, Laos, Mali, Mauritius, Mexico, Panama, Paraguay, Samoa, Singapore, Sri Lanka, Sudan, and Uruguay.

- **Global Measles - announced July 2024**

Travel Notice Level 1 - Practice Usual Precautions

- All international travelers should be fully vaccinated against measles with the measles-mumps-rubella (MMR) vaccine, including an early dose for infants 6–11 months, according to CDC's measles vaccination recommendations for international travel.
- Affected countries: Afghanistan, Armenia, Austria, Burkina Faso, Cameroon, Central African Republic, Chad, Democratic Republic of the Congo, Ethiopia, Ghana, India, Indonesia, Iraq, Lebanon, Malaysia, Mali, Nigeria, Pakistan, Philippines, Qatar, Russia, Saudi Arabia, Somalia, Syria, Turkey, United Arab Emirates, Yemen, Zambia, and more. For a complete list please visit CDC website.



—LAREDO—
Public Health

El Departamento de Salud Pública de
la Ciudad de Laredo presenta:

EPIsodios

Julio de 2024

Reporte epidemiológico
Por: Dr. Richard Chamberlain
Editado por: Amelia Solis and Lyssie Hernandez



Recuento de reportes de enfermedades transmisibles - Julio de 2024

Este reporte contiene una selección de condiciones reportables que la división de epidemiología del Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Laredo ha recibido e investigado en el mes de julio de 2024. La inclusión de estas enfermedades está basada en su importancia para la salud pública, frecuencia de ocurrencia y la Lista de Condiciones Reportables para Texas provista por el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) de 2024. El recuento consiste en casos confirmados, probables y sospechosos, así como reportes que después se descartaron (no cumplieron los criterios para considerarse un caso).

Enfermedades					Reportes Julio 2024
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 46
Transmisibles por Agua					
Cryptosporidiosis	3	6	0	0	9
Shigellosis	0	2	0	0	2
					Total: 11
Transmisibles por Alimentos					
Campylobacteriosis	0	10	0	0	10
Cyclosporiasis	3	1	0	0	4
Hepatitis A	1	0	0	0	1
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	5	3	0	0	8
E. coli productora de Toxina-Shiga (STEC)	0	2	0	0	2
Vibriosis	0	0	0	0	0
Yersiniosis	0	2	0	0	2
					Total: 27

Las enfermedades transmitidas por el agua en este informe no son una consecuencia de nuestra fuente de agua potable local. Ejemplos de fuentes de agua: proceso de lavado de vegetales (realizado fuera de la ciudad de Laredo), enfermedades después de viajar, actividades acuáticas recreativas (ej. piscinas y parques acuáticos), agua sin tratar (ej. ríos, estanques, lagos), etc.



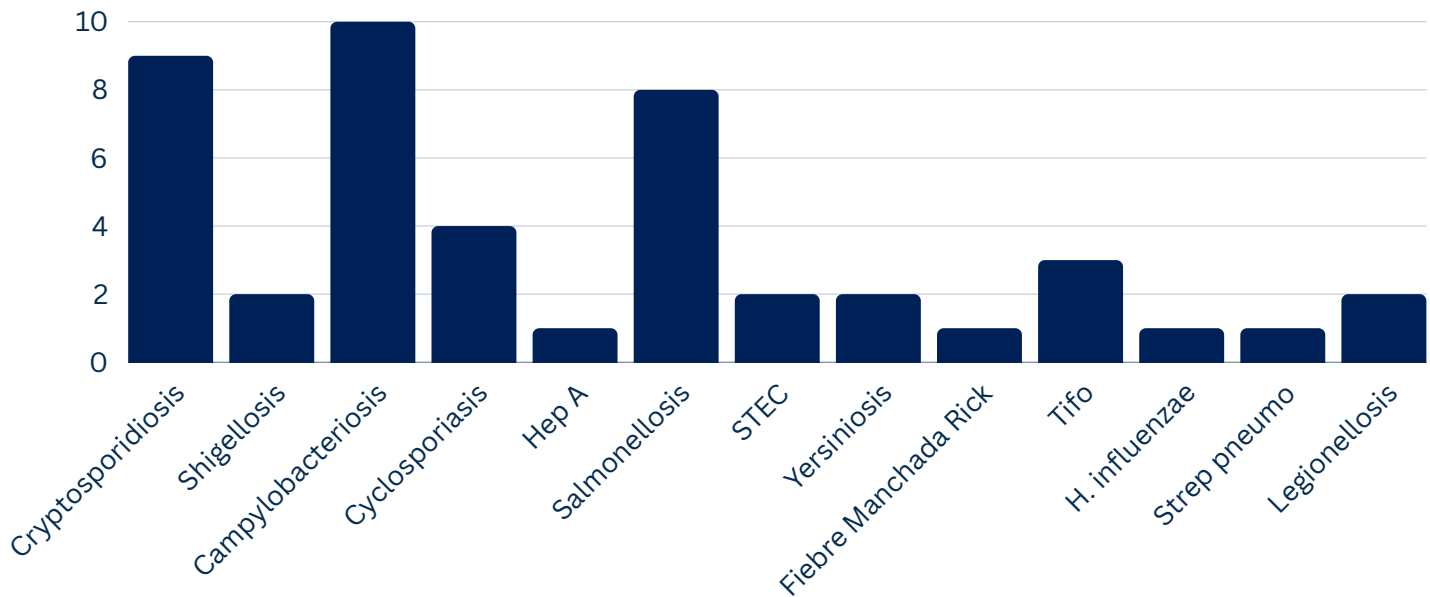
Enfermedades	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Reportes Julio 2024
					Gran Total: 46
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Erliquiosis	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Enfermedad de Lyme	0	0	0	0	0
Malaria*	0	0	0	0	0
Fiebre Q	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	0	0
Fiebre Manchada Rickettsiosis (FMR)	0	1	0	0	1
Tularemia	0	0	0	0	0
Tifo	0	3	0	0	3
Zika	0	0	0	0	0
					Total: 4
*Caso relacionado a viaje internacional – Exposición no local					
Infecciones Nosocomiales					
E. coli Resistente a Carbapenem (CRE)	0	0	0	0	0
Enterococci Resistente a Vancomicina (VRE)	0	0	0	0	0
Pseudomonas aeruginosa Resistente a Carbapenem (CRPA)	0	0	0	0	0
Organismos Resistentes a Múltiples Medicamentos (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 0
Enfermedades Prevenibles por Vacunación					
Haemophilus influenzae	1	0	0	0	1
Hepatitis B	0	0	0	0	0
Parotiditis	0	0	0	0	0
Tosferina	0	0	0	0	0
Streptococcus pneumoniae	0	1	0	0	1
Tétanos	0	0	0	0	0
Varicela	0	0	0	0	0
					Total: 2
Meningitis/Enfermedad Respiratoria Invasiva					
Legionellosis	2	0	0	0	2
Neisseria meningitidis	0	0	0	0	0
					Total: 2
Mpox (Viruela Símica)					
Mpox	0	0	0	0	0
					Total: 0

Estos datos no son finales y están sujetos a cambio, ya que pruebas confirmatorias, seguimientos y/o nuevos casos pueden ser reportados



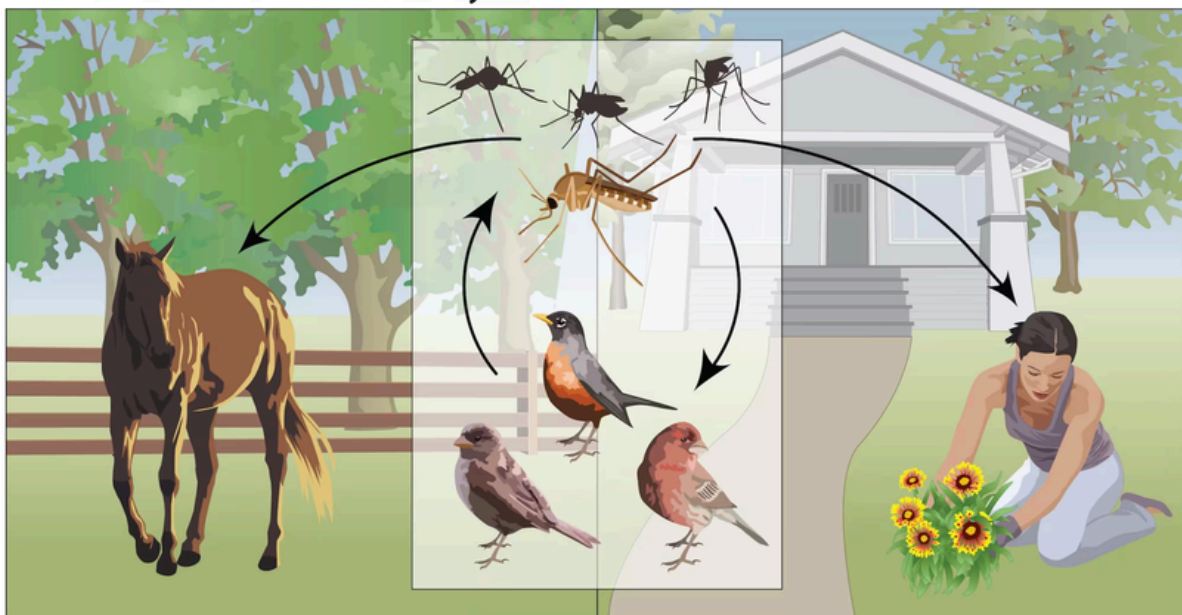
La siguiente gráfica demuestra la cantidad de reportes recibidos e investigados por el Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Laredo durante el mes de julio de 2024.

Condiciones reportadas - Julio de 2024



La enfermedad transmisible de este mes es el virus del Oeste del Nilo

West Nile Virus Transmission Cycle





¿Qué es el virus del Oeste del Nilo?

Modo de transmisión

El virus del Oeste del Nilo (VON) es una enfermedad transmitida por los mosquitos que se transmite principalmente a los seres humanos a través de la picadura de un mosquito infectado (principalmente especies de *Culex*). Las aves se consideran el reservorio principal del VON en la naturaleza. Los mosquitos que se alimentan de animales infectados pueden infectarse con el VON y transmitir el virus a otras especies. Una vez que un mosquito se alimenta de un animal infectado, el virus se replicará en las glándulas salivales del mosquito. Al alimentarse, el virus puede inyectarse en un huésped, lo que provoca una infección. Los seres humanos se consideran los últimos huéspedes del VON en el ciclo de transmisión y no se ha observado transmisión del virus entre humanos.

Síntomas

Alrededor del 80% de las personas que se infecten con el VON serán asintomáticas. En las personas sintomáticas, los síntomas más comunes incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Vómito
- Diarrea
- Salpullido

Alrededor de 1 de cada 150 personas infectadas desarrollará una enfermedad grave, a veces mortal. Las complicaciones graves de la infección por el VON incluyen enfermedades neuroinvasoras como la encefalitis o meningitis del Oeste del Nilo. Los síntomas incluyen:

- Fiebre elevada
- Rigidez
- Desorientación
- Coma
- Temblores
- Convulsiones
- Debilidad muscular y parálisis



Población del alto riesgo

Las siguientes personas pueden ser más susceptibles a la infección o al desarrollo de una enfermedad grave:

- Personas de la tercera edad
- Personas inmunocomprometidas o inmunosuprimidas
- Personas que pasan muchas horas en el exterior o están expuestas a mosquitos frecuentemente

Diagnóstico y tratamiento

- No hay vacunas para prevenir ni medicamentos para tratar la enfermedad por el VON en las personas.
- El tratamiento incluye cuidados de apoyo para controlar los síntomas.

Medidas de prevención

La prevención se enfoca en reducir la exposición a los mosquitos y eliminar el agua estancada cerca de su hogar porque esta puede convertirse rápidamente en un criadero de mosquitos ya que su fase larval es acuática.

Los CDC recomiendan seguir lo siguiente para la prevención de picaduras de mosquitos:

- **DEET:** Siempre que esté afuera, use repelentes de insectos que tengan el ingrediente activo DEET u otros repelentes autorizados por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) y siempre siga las instrucciones de la etiqueta.
- **Vestimenta:** Use ropa larga, suelta y de color claro afuera.
- **Drenaje:** Drene o trate toda el agua estancada en su casa o lugar de trabajo, donde los mosquitos podrían poner huevos.
- **Atardecer al amanecer:** Limite su tiempo afuera desde el atardecer hasta el amanecer porque los mosquitos son más activos.

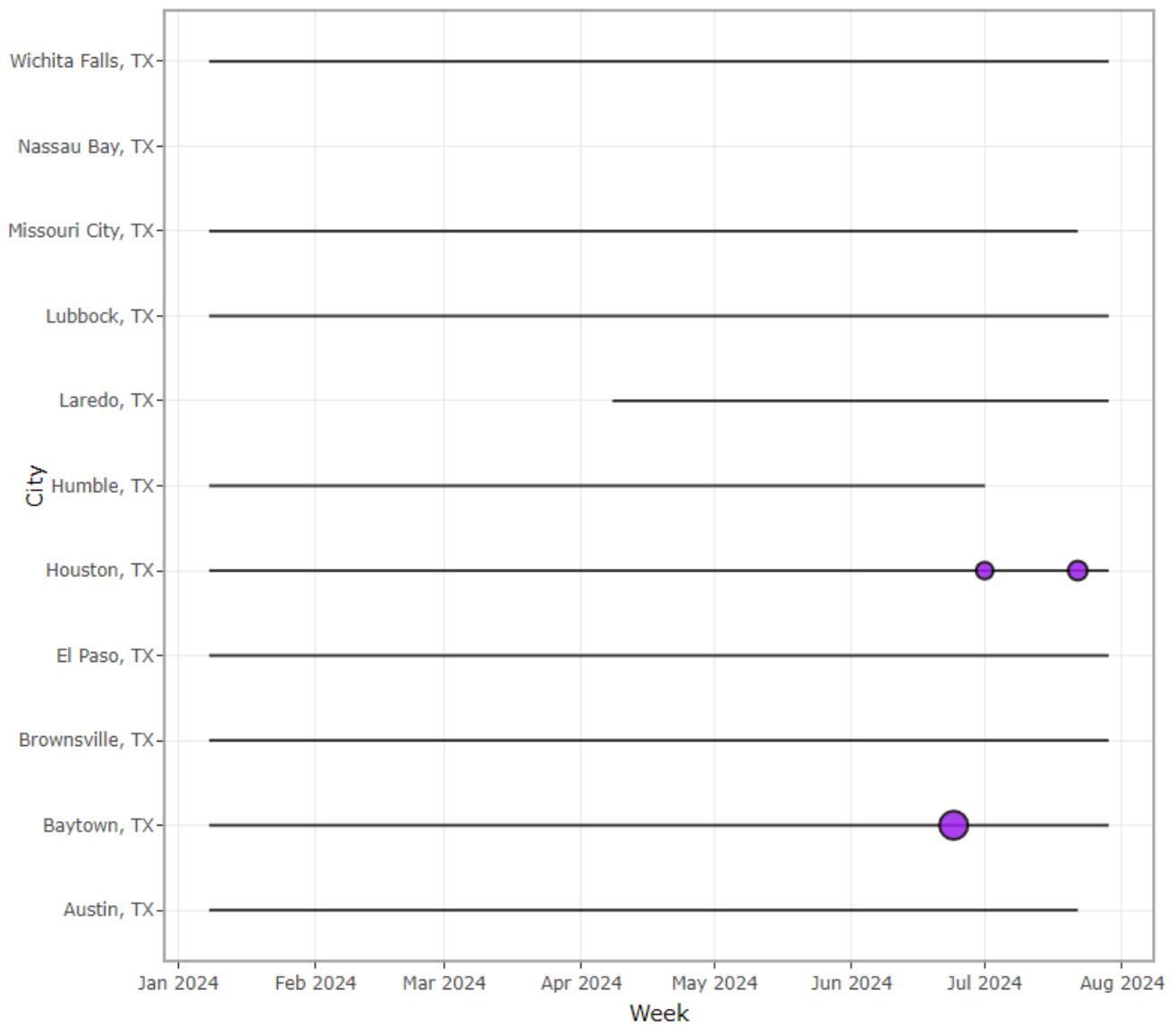
Para infecciones persistentes o varios miembros del hogar enfermos: comuníquese con su médico de cabecera o el departamento de salud pública de su localidad.

- **Departamento de Salud Pública de Laredo, división de epidemiología: 956-795-4951**



Vigilancia del VON en las aguas residuales de Laredo

Detección del virus del Oeste del Nilo en muestras de aguas residuales en el 2024

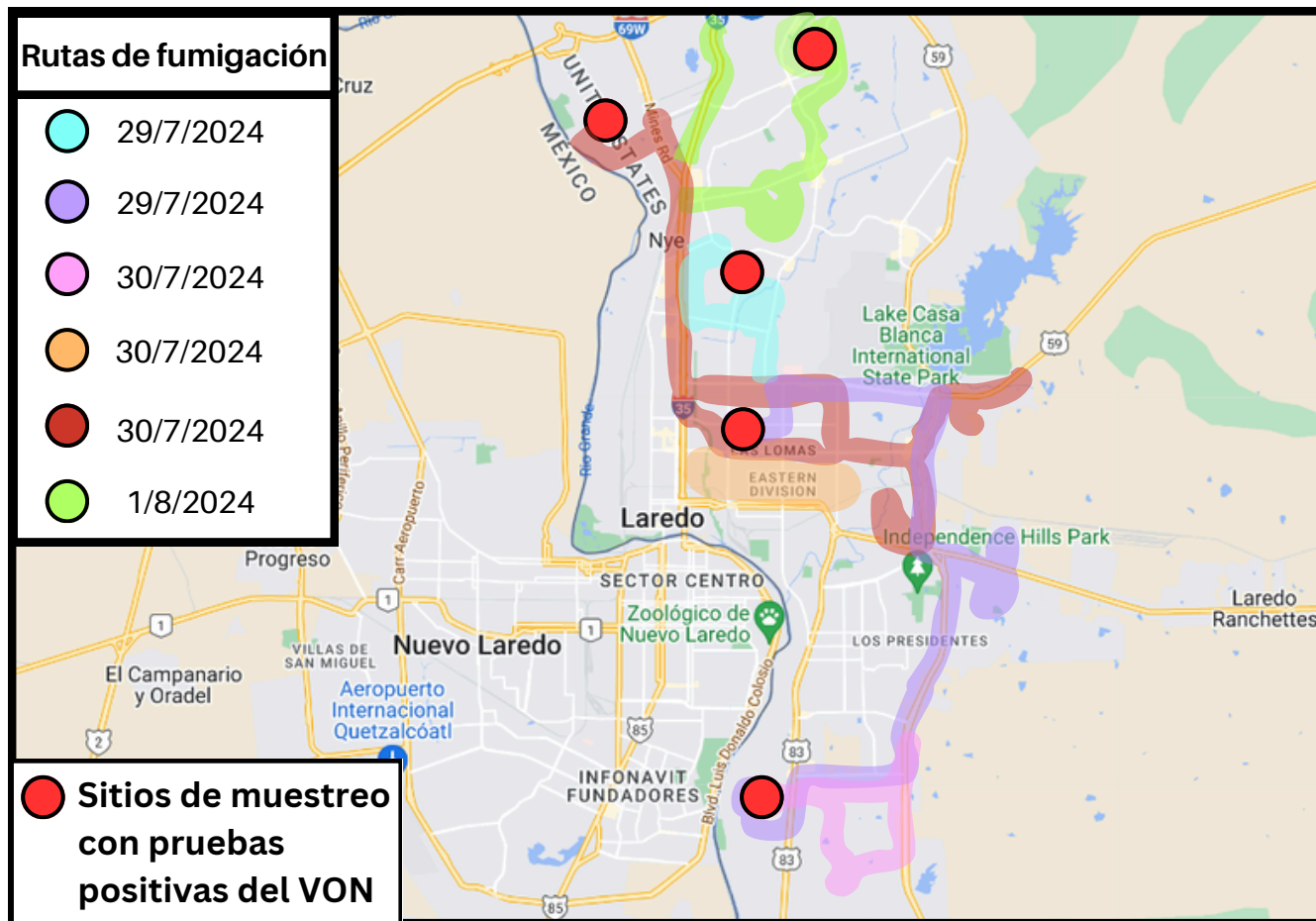


No se ha detectado el virus del Oeste del Nilo (VON) en las aguas residuales de Laredo. Estos datos provienen de la vigilancia liderada por el Instituto de Salud Pública Epidemiológica de Texas (TEPHI, por sus siglas en inglés).



Vigilancia de mosquitos en Laredo

Sitios de muestreo VON (+)



Cinco sitios de muestreo de mosquitos en Laredo dieron positivo para el virus del Oeste del Nilo durante el mes de julio de 2024. Estos resultados positivos pueden indicar un riesgo de infecciones del VON en un futuro aunque hasta la fecha del 12/8/2024, aún no se han reportado casos del VON. El departamento de Salud Ambiental de Laredo fumigó las zonas afectadas durante el mes de julio y agosto como respuesta a la vigilancia. Se seguirá monitoreando y tomando intervenciones de salud pública constantemente.



Brotos de enfermedades de notificación obligatoria Julio de 2024

Brotos de enfermedades de notificación obligatoria reportados por los CDC. La lista incluye aquellos brotes que se publican actualmente en el sitio web de los CDC.

Brotos actuales basados en EE. UU.

- ***Listeria* - anunciado en julio de 2024**

- Hay un brote de *Listeria* en varios estados vinculado a carnes cortadas en delis. Las carnes cortadas en los delis, incluyendo el hígado de la marca Boar's Head, están contaminadas con *Listeria* y están enfermando a la gente
- Estados afectados: (#13 en total) GA, IL, IN, MD, MA, MN, MO, NJ, NY, NC, PA, VA, y WI.

No se han anunciado otros brotes de enfermedades notificables a nivel nacional.



Salud del viajero Julio de 2024

Avisos preventivos de viaje reportados por los CDC. La lista incluye contenido publicado en el sitio web de los CDC actualmente.

Avisos de viaje actuales que afectan a los viajeros internacionales

- **Dengue global - anunciado en julio de 2024**

Nivel de riesgo 1: practicar las precauciones habituales

- Los viajeros internacionales deben prevenir las picaduras de mosquitos usando repelente de insectos registrado por la EPA, usando camisas de manga larga y pantalones largos cuando estén al aire libre, y durmiendo en una habitación con aire acondicionado o con mosquiteras en las ventanas.
- Países afectados: Afganistán, Brasil, Burkina Faso, Cabo Verde, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Etiopía, Guyana Francesa, Ghana, Guadalupe, Guatemala, Guyana, Honduras, Laos, Malí, Mauricio, México, Panamá, Paraguay, Samoa, Singapur, Sri Lanka, Sudán y Uruguay.

- **Sarampión global - anunciado en julio de 2024**

Nivel de riesgo 1: practicar las precauciones habituales

- Todos los viajeros internacionales deben estar completamente vacunados contra el sarampión con la vacuna triple viral (SRP) que protege de sarampión, la rubéola y la parotiditis, incluyendo una dosis temprana para bebés de 6 a 11 meses de acuerdo a las recomendaciones de vacunación contra el sarampión de CDC para viajes internacionales.
- Países afectados: Afganistán, Armenia, Austria, Burkina Faso, Camerún, Chad, Etiopía, India, Indonesia, Iraq, Malasia, Malí, Nigeria, Pakistán, Filipinas, Qatar, Rusia, Arabia Saudita, Somalia, Siria, Turquía, Emiratos Árabes Unidos, Yemen, Zambia y otros. Para obtener una lista completa, visite el sitio web de los CDC.