

CIUDAD DE LAREDO
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
División de Salud y Bienestar del Empleado

Elegibilidad

¿Quién puede utilizar las estaciones de salud?

Todos los empleados de tiempo completo y/o de medio tiempo quien cuenten con beneficios y tengan un número de identificación de empleado tendrá acceso a las estaciones de salud.

¿Cómo puedo encontrar mi número de identificación de empleado?

Puede obtener esta información del asistente de nómina de su departamento.

Yo no estoy en plan de salud de la Ciudad. ¿Puedo utilizar los puestos de salud?

No, sólo empleados de tiempo completo y/o medio tiempo de la Ciudad con beneficios tendrán acceso a las estaciones de salud.

¿Puedo utilizar las estaciones de salud durante horas de trabajo?

Las estaciones de salud son para que los empleados puedan manejar de manera voluntaria su salud personal. Las estaciones de salud pueden ser utilizadas durante tiempos de descanso, o antes o después del trabajo. Cualquier viaje necesario para llegar a una estación de la salud será responsabilidad del empleado.

Acerca de las estaciones de salud

¿Qué miden las estaciones de salud?

Las estaciones de salud pueden medir la presión arterial, pulso, peso y el índice de masa corporal (IMC). También pueden descargar la información de ciertos monitores de glucosa.

¿Las máquinas tienen información disponible en español?

Sí. Hay una opción para elegir español en la pantalla principal de las estaciones de salud.

¿Cuántas veces al día puedo utilizar la estación de la salud?

Las estaciones de salud no tienen un límite en el número de veces que pueden ser utilizadas. Se pueden utilizar varias veces al día por cada persona.

¿Dónde están localizadas las estaciones de salud?

Departamento	Dirección	Ubicación de Estación
City Hall	1110 Houston St.	3 ^{er} piso (pasillo en área de abogados)
Health	2600 Cedar Ave.	2 ^{do} piso (pasillo por área de auditorio)
Public Works	5512 Thomas St.	Sala de Descanso
Solid Waste	6952 Hwy 359	Sala de Descanso
City Hall Annex	1102 Bob Bullock Loop	Sala de Descanso
Police	4712 Maher Ave	2 ^{do} piso sala de Descanso

Utilities	5816 Daugherty Ave	Entrada
Building	1120 San Bernardo Ave	Sala de Descanso
Fire	616 E. Del Mar Blvd	1 ^{ro} Piso Entrada Principal
Parks & Leisure Services	2201 Piedra China	Cuarto de Entrenamiento

¿Cómo se utiliza la estación de salud?

Todos los empleados deben de tener un nombre de usuario y una contraseña. El nombre de usuario debe empezar con las letras **ew** seguido de los 4 dígitos asignados como el ID del empleado.

Ejemplo: ew1234

La contraseña de igual manera debe empezar con las letras **ew** seguido de los últimos 4 números de su seguro social.

Ejemplo: ew5678

¿Por qué tengo que iniciar sesión cada vez que utilice la estación de salud?

Las estaciones de salud son rentadas por la Ciudad para el beneficio de los empleados de la Ciudad. Para restringir el uso únicamente a empleados, se requiere iniciar sesión. El uso de una contraseña personal también ayuda a proteger su información médica privada.

¿El uso de la estación de salud reemplaza la visita a un médico?

No. Las estaciones de salud son para los empleados de la Ciudad para monitorear y dar seguimiento a su información básica de salud solamente. El uso de la estación de salud no es un sustituto de un médico.

Información de Salud Personal

¿Quién tendrá acceso a mi información personal de salud?

Sólo el empleado podrá acceder a su información personal de salud con el propósito de seguimiento y vigilancia de su salud.

¿A qué información de salud tendrá acceso la Ciudad?

La División de Salud y Bienestar del Empleado tendrá acceso solamente a reportes no específicos y anónimos que serán recaudados en cada estación.

¿Puedo imprimir mis resultados?

Sí. Si bien los resultados no se pueden imprimir en la estación de la salud, los empleados pueden imprimir los resultados personales que se registran en la estación de salud visitando <https://healthbotapp.azurewebsites.net/Account/Login> desde una computadora. Para acceder debe ingresar su nombre de usuario: ew (4 dígitos de identificación de empleado #) y la contraseña: ew (últimos 4 dígitos del número de Seguro Social). Ninguna información personal será recaudada por la Ciudad.

¿Puedo acceder mi información de salud que la estación colecta desde una computadora?

Sí, visite <https://healthbotapp.azurewebsites.net/Account/Login> e inicie sesión con nombre de usuario: ew (4 dígitos de identificación de empleado #) y la contraseña: ew (últimos 4 dígitos del número de Seguro Social)