



— LAREDO —  
Public Health

The City of Laredo Public Health  
Department presents:

# EPIsodes

May 2024

Epidemiology Report  
By: Dr. Richard Chamberlain  
Edited by: Amelia Solis and Lyssie Hernandez



# Infectious Disease Report Counts - May 2024

This report contains a selection of reportable conditions received and investigated by the Epidemiology division of the City of Laredo Public Health Department in the month of May 2024. The inclusion of these conditions is based on public health significance, frequency of occurrence and the Texas Notifiable Conditions List provided by the Department of State Health Services (DSHS) for 2024. The case counts reflect confirmed, probable and suspected cases, as well as reports that were later deemed as not a case (did not meet case criteria).

Disease					May 2024 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 39
<b>Waterborne</b>					
Cryptosporidiosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	2	0	0	2
					<b>Total: 2</b>
<b>Foodborne</b>					
Campylobacteriosis	1	6	0	0	7
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	1	0	0	0	1
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	5	1	0	0	6
Shiga Toxin-producing E. coli (STEC)	0	0	0	0	0
Vibriosis	0	2	0	0	2
Yersiniosis	0	1	0	0	1
					<b>Total: 17</b>

*Waterborne diseases listed on this report is not an implication of our local drinking water source. Examples of waterborne sources: produce suppliers washing process (performed outside of the city of Laredo), travel related diseases, recreational water exposures (e.g., pools and water parks), untreated water (e.g., rivers, ponds, lakes), etc.*



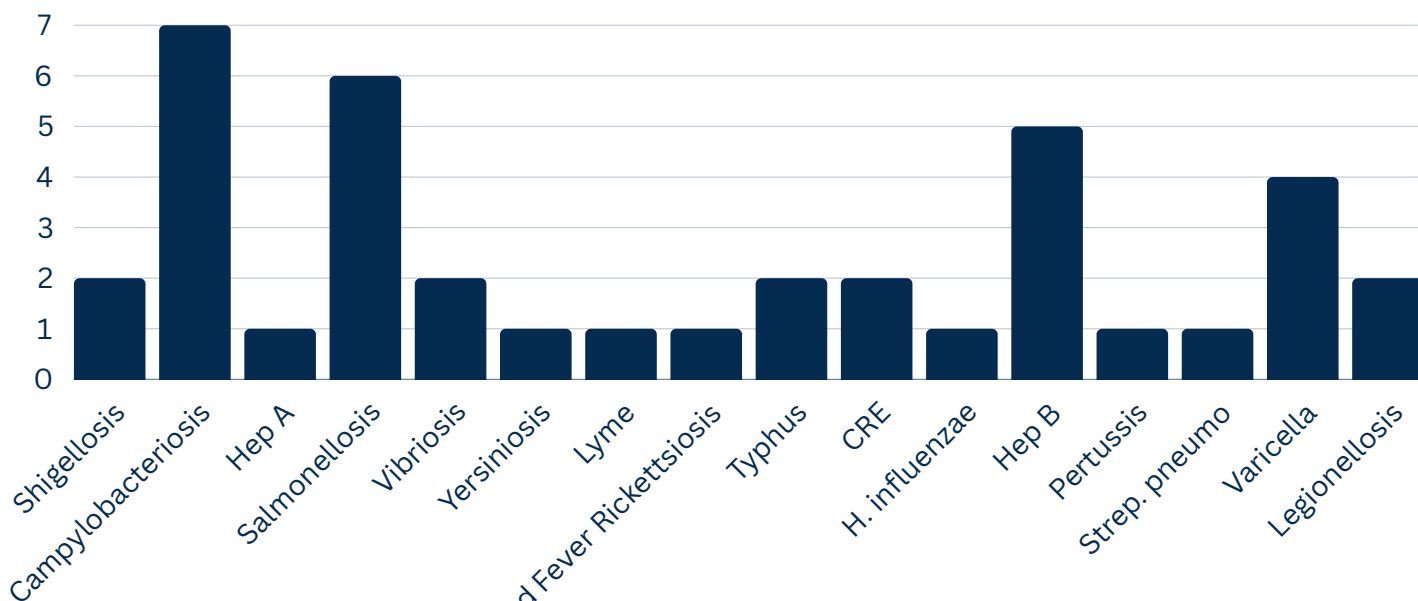
Disease					May 2024 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 39
<b>Zoonosis</b>					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Ehrlichiosis	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Lyme Disease	0	0	0	1	1
Malaria*	0	0	0	0	0
Q Fever	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	0	0
Spotted Fever Rickettsiosis (SFR)	0	1	0	0	1
Tularemia	0	0	0	0	0
Typhus	0	2	0	0	2
Zika	0	0	0	0	0
					<b>Total: 4</b>
<b>*International travel related case – Non-local exposure</b>					
<b>Hospital Acquired Infections (HAI)</b>					
Carbapenem-resistant Enterobacterales (CRE)	1	0	0	1	2
Vancomycin-resistant Enterococci (VRE)	0	0	0	0	0
Carbapenem-resistant Pseudomonas aeruginosa (CRPA)	0	0	0	0	0
Multidrug Resistant Organism (MDRO)	0	0	0	0	0
					<b>Total: 2</b>
<b>Vaccine Preventable</b>					
Haemophilus influenzae	1	0	0	0	1
Hepatitis B	1	0	0	4	5
Mumps	0	0	0	0	0
Pertussis	0	0	0	1	1
Streptococcus pneumoniae	1	0	0	0	1
Tetanus	0	0	0	0	0
Varicella	0	1	0	3	4
					<b>Total: 12</b>
<b>Meningitis/Invasive Respiratory Disease</b>					
Legionellosis	1	0	0	1	2
Neisseria meningitidis	0	0	0	0	0
					<b>Total: 2</b>
<b>Mpox</b>					
Mpox	0	0	0	0	0
					<b>Total: 0</b>

*These numbers are not final and are subject to change as confirmatory testing is updated, case follow-up is completed and/or new cases are reported.*

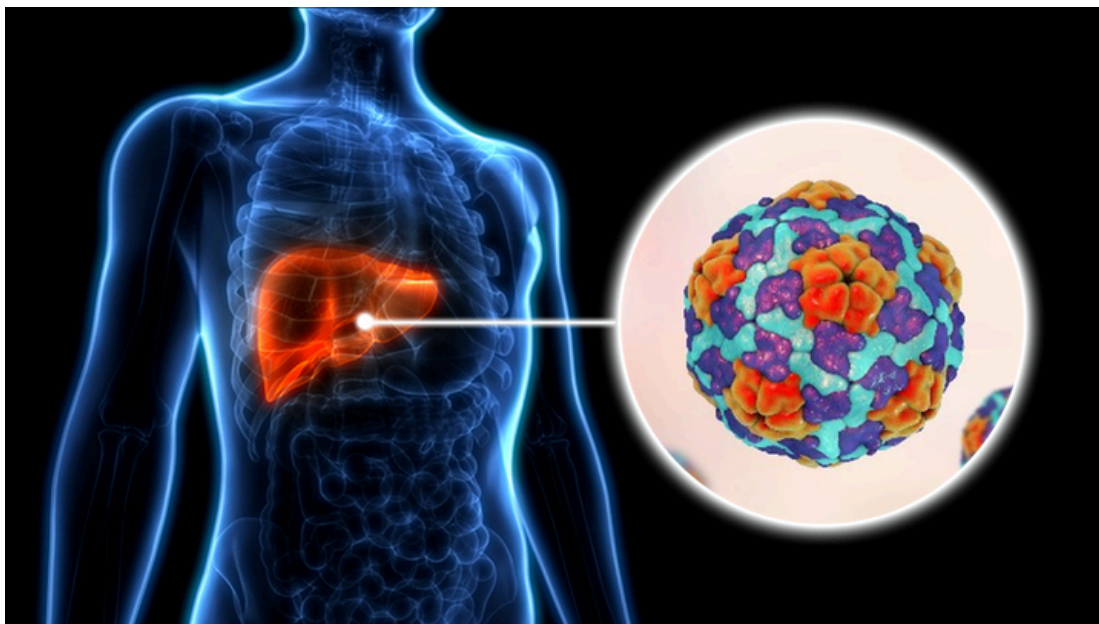


The following graph reflects the amount of case reports received and investigated by the City of Laredo Public Health Department in the month of May 2024.

## Notifiable Diseases Reports - May 2024



**This month's Infectious Disease Highlight is Hepatitis A**





# What is Hepatitis A?

Hepatitis A is a contagious liver infection caused by the hepatitis A virus. Hepatitis A can be prevented with a vaccine. People who get hepatitis A may feel sick for a few weeks to several months but usually recover completely and do not have lasting liver damage.

In rare cases, hepatitis A can cause liver failure and even death; this is more common in older people and in people with other serious health issues, such as chronic liver disease.

Since the hepatitis A vaccine was first recommended in 1996, cases of hepatitis A in the United States have declined dramatically. Unfortunately, in recent years the number of people infected has been increasing because there have been multiple outbreaks of hepatitis A in the United States. These outbreaks have primarily been from person-to-person contact, especially among people who use drugs, people experiencing homelessness, and men who have sex with men.

## Mode of Transmission

The hepatitis A virus is found in the stool and blood of people who are infected. The hepatitis A virus is spread when someone ingests the virus, usually through:

- **Person-to-person contact:** Hepatitis A can be spread from close, personal contact with an infected person, such as through having sex, caring for someone who is ill, or using drugs with others. Hepatitis A is very contagious, and people can even spread the virus before they feel sick.
- **Eating contaminated food or drink:** Contamination of food with the hepatitis A virus can happen at any point: growing, harvesting, processing, handling, and even after cooking. Contamination of food and water happens more often in countries where hepatitis A is common. Although uncommon, foodborne outbreaks have occurred in the United States from people eating contaminated fresh and frozen imported food products.

## Symptoms

Not everyone with hepatitis A has symptoms. Adults are more likely to have symptoms than children. If symptoms develop, they usually appear 2 to 7 weeks after infection and can include: yellow skin or eyes, not wanting to eat, upset stomach, throwing up, stomach pain, dark urine or light-colored stools, diarrhea, joint pain, feeling tired, and fever. Symptoms usually last less than 2 months, although some people can be ill for as long as 6 months.



## Diagnosis and Treatment

A doctor can determine if you have hepatitis A by discussing your symptoms and taking a blood sample. To treat the symptoms of hepatitis A, doctors usually recommend rest, adequate nutrition, and fluids. Some people will need medical care in a hospital.

## Prevention Measures

- Vaccination is the best way to prevent hepatitis A.
  - The hepatitis A vaccine is safe and effective. The vaccine series usually consists of 2 shots, given 6 months apart. Getting both shots provides the best protection against hepatitis A.
- You can prevent infection even after you have been exposed.
  - If you have been exposed to the hepatitis A virus in the last 2 weeks, talk to your doctor about getting vaccinated. A single shot of the hepatitis A vaccine can help prevent hepatitis A if given within 2 weeks of exposure. Depending upon your age and health, your doctor may recommend immune globulin in addition to the hepatitis A vaccine.
- Handwashing plays an important role in prevention.
  - Practicing good hand hygiene—including thoroughly washing hands with soap and warm water after using the bathroom, changing diapers, and before preparing or eating food—plays an important role in preventing the spread of many illnesses, including hepatitis A.
- International travel and hepatitis A.
  - If you are planning to travel to countries where hepatitis A is common, talk to your doctor about getting vaccinated before you travel. Travelers to urban areas, resorts, and luxury hotels in countries where hepatitis A is common are still at risk. International travelers have been infected, even though they regularly washed their hands and were careful about what they drank and ate.

**For persistent conditions or multiple sick household members: Contact your Primary Care Provider (PCP) or Local Public Health Department.**

- **Laredo Public Health Department, Epidemiology Division: 956-795-4951**



# Notifiable Condition Outbreaks May 2024

---

Notifiable condition outbreaks reported by the CDC. Listings include those outbreaks for which content is currently published on the CDC website.

## US - Based Current Outbreaks

- ***Salmonella* - announced May 2024**

- There is a multistate *Salmonella* outbreak linked to contact with backyard poultry. Any backyard poultry can carry *Salmonella* germs that can make you sick. Always take preventive steps to stay healthy around your flock.
- Affected states: (29 total) AL, AZ, AR, CA, CO, GA, IL, IN, KS, LA, MA, MN, MS, MO, MT, NE, NM, NC, OH, OK, OR, PA, RI, SC, TN, TX, UT, WA, and WI.

**No other notifiable condition outbreaks have been announced nationally.**



—LAREDO—  
Public Health

El Departamento de Salud Pública de  
la Ciudad de Laredo presenta:

# EPIsodios

Mayo de 2024

Reporte epidemiológico  
Por: Dr. Richard Chamberlain  
Editado por: Amelia Solis and Lyssie Hernandez





# Recuento de reportes de enfermedades transmisibles - Mayo de 2024

Este reporte contiene una selección de condiciones reportables que la división de epidemiología del Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Laredo ha recibido e investigado en el mes de mayo de 2024. La inclusión de estas enfermedades está basada en su importancia para la salud pública, frecuencia de ocurrencia y la Lista de Condiciones Reportables para Texas provista por el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) de 2024. El recuento consiste en casos confirmados, probables y sospechosos, así como reportes que después se descartaron (no cumplieron los criterios para considerarse un caso).

Enfermedades					Reportes Mayo 2024
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 39
<b>Transmisibles por Agua</b>					
Cryptosporidiosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	2	0	0	2
					<b>Total: 2</b>
<b>Transmisibles por Alimentos</b>					
Campylobacteriosis	1	6	0	0	7
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	1	0	0	0	1
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	5	1	0	0	6
E. coli productora de Toxina-Shiga (STEC)	0	0	0	0	0
Vibriosis	0	2	0	0	2
Yersiniosis	0	1	0	0	1
					<b>Total: 17</b>

*Las enfermedades transmitidas por el agua en este informe no son una consecuencia de nuestra fuente de agua potable local. Ejemplos de fuentes de agua: proceso de lavado de vegetales (realizado fuera de la ciudad de Laredo), enfermedades después de viajar, actividades acuáticas recreativas (ej. piscinas y parques acuáticos), agua sin tratar (ej. ríos, estanques, lagos), etc.*



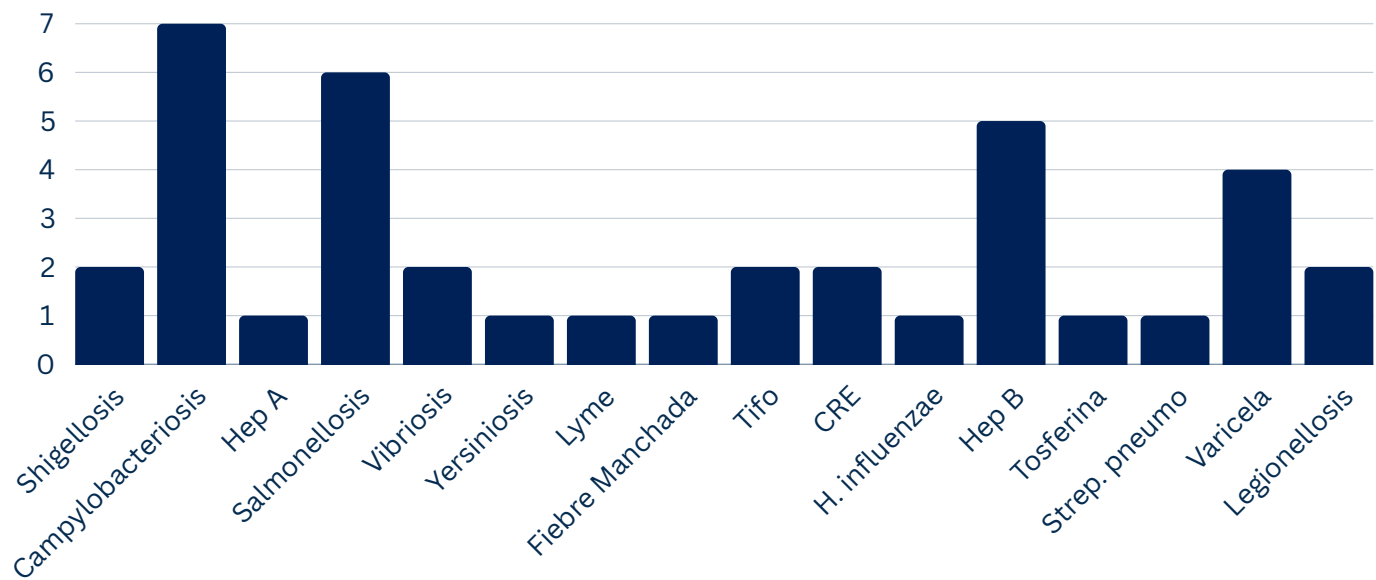
Enfermedades					Reportes Mayo 2024
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 39
<b>Zoonosis</b>					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Erliquiosis	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Enfermedad de Lyme	0	0	0	1	1
Malaria*	0	0	0	0	0
Fiebre Q	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	0	0
Fiebre Manchada Rickettsiosis (FMR)	0	1	0	0	1
Tularemia	0	0	0	0	0
Tifo	0	2	0	0	2
Zika	0	0	0	0	0
					<b>Total: 4</b>
<b>*Caso relacionado a viaje internacional – Exposición no local</b>					
<b>Infecciones Nosocomiales</b>					
E. coli Resistente a Carbapenem (CRE)	1	0	0	1	2
Enterococci Resistente a Vancomicina (VRE)	0	0	0	0	0
Pseudomonas aeruginosa Resistente a Carbapenem (CRPA)	0	0	0	0	0
Organismos Resistentes a Múltiples Medicamentos (MDRO)	0	0	0	0	0
					<b>Total: 2</b>
<b>Enfermedades Prevenibles por Vacunación</b>					
Haemophilus influenzae	1	0	0	0	1
Hepatitis B	1	0	0	4	5
Parotiditis	0	0	0	0	0
Tosferina	0	0	0	1	1
Streptococcus pneumoniae	1	0	0	0	1
Tétanos	0	0	0	0	0
Varicela	0	1	0	3	4
					<b>Total: 12</b>
<b>Meningitis/Enfermedad Respiratoria Invasiva</b>					
Legionellosis	1	0	0	1	2
Neisseria meningitidis	0	0	0	0	0
					<b>Total: 2</b>
<b>Mpox (Viruela Símica)</b>					
Mpox	0	0	0	0	0
					<b>Total: 0</b>

*Estos datos no son finales y están sujetos a cambio, ya que pruebas confirmatorias, seguimientos y/o nuevos casos pueden ser reportados*

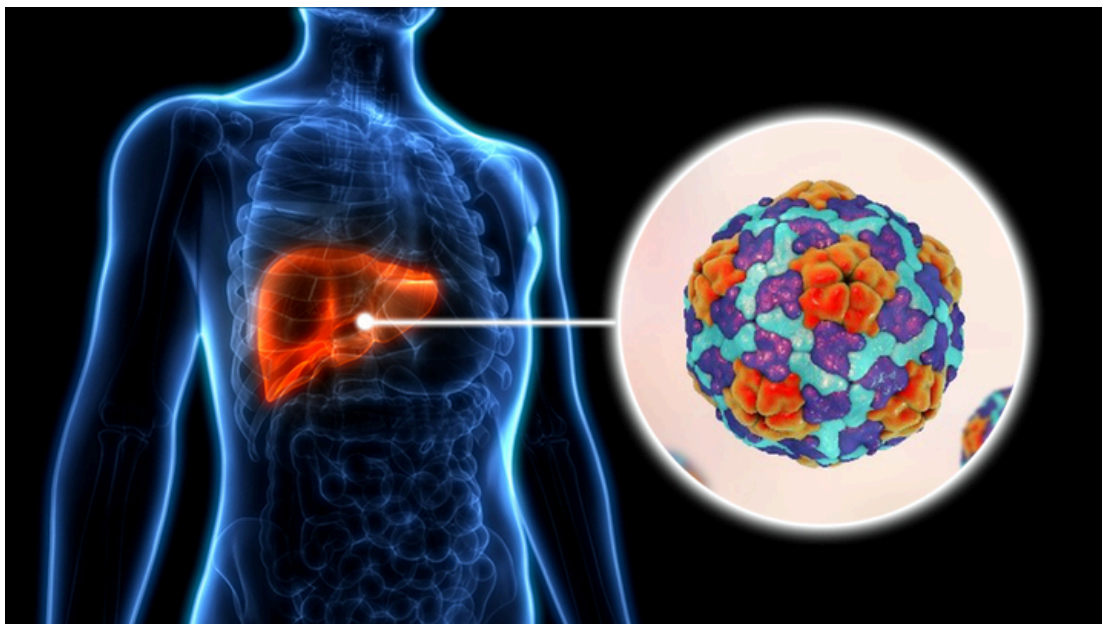


La siguiente gráfica demuestra la cantidad de reportes recibidos e investigados por el Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Laredo durante el mes de mayo de 2024.

## Condiciones reportadas - Mayo de 2024



**La enfermedad transmisible de este mes es la hepatitis A**





# ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una infección del hígado contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. La hepatitis A se puede prevenir con una vacuna. Las personas que tienen hepatitis A pueden sentirse enfermas durante algunas semanas hasta varios meses, pero en general se recuperan por completo y no tienen daño hepático duradero.

En casos raros, la hepatitis A puede provocar insuficiencia hepática e incluso la muerte; esto es más frecuente en personas mayores y en personas con otros problemas de salud graves, tales como enfermedad hepática crónica.

Desde que se recomendó por primera vez la vacuna contra la hepatitis A en 1996, los casos de hepatitis A en los Estados Unidos han disminuido dramáticamente. Desafortunadamente, en los últimos años, la cantidad de personas infectadas ha venido aumentando debido a que han realizado varios brotes de hepatitis A en los Estados Unidos. Estos brotes han sido principalmente por contacto de persona en persona, en especial entre personas que usan drogas, personas que no tienen hogar y hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

## Modo de transmisión

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces y la sangre de personas que están infectados. El virus de la hepatitis A se propaga cuando una persona ingesta el virus, por lo general a través de:

- **Contacto de persona a persona:** La hepatitis A puede propagarse a partir del contacto cercano con una persona infectada, como a través de las relaciones sexuales, el cuidado de una persona que está enferma o el uso de drogas con otras personas. La hepatitis A es muy contagiosa y las personas pueden propagar el virus incluso antes de que se sientan enfermas.
- **Comer alimentos o bebidas contaminadas:** La contaminación de los alimentos con el virus de la hepatitis A puede suceder en cualquier momento: el cultivo, la cosecha, el procesamiento, la manipulación, e incluso después de su cocción. La contaminación de los alimentos y el agua sucede en los países donde la hepatitis A es más frecuente. Aunque es poco frecuente, se han producido brotes de enfermedades transmitidas por alimentos en los Estados Unidos de personas que ingirieron productos alimenticios frescos y congelados importados contaminados.

## Síntomas

No todas las personas con hepatitis A tiene síntomas. Los adultos son más propensos a tener síntomas que los niños. Si se desarrollan síntomas, por lo general, aparecen de 2 a 7 semanas después de la infección y pueden incluir: color amarillo en la piel o los ojos, falta de apetito, malestar estomacal, vómitos, dolor de estómago, fiebre, orina oscura o heces de color claro, diarrea, dolor articular, y sensación de cansancio. Los síntomas usualmente duran menos de 2 meses, aunque algunas personas pueden estar enfermas por hasta 6 meses.



## Diagnóstico y tratamiento

Un médico pueda determinar si tiene hepatitis A analizando sus síntomas y tomando una muestra de sangre. Para tratar los síntomas de hepatitis A, los médicos habitualmente recomiendan reposo, nutrición adecuada y líquidos. Algunas personas necesitarán atención médica en un hospital.

## Medidas preventivas

- La vacunación es la mejor manera de evitar la hepatitis A.
  - La vacuna contra la hepatitis A es segura y eficaz. La serie de vacunas consta, por lo general, de 2 inyecciones, que se administran con 6 meses de diferencia. Recibir ambas inyecciones proporciona la mejor protección contra la hepatitis A.
- Usted puede prevenir la infección, incluso después de haberse expuesto.
  - Si ha estado expuesto al virus de la hepatitis A, en las últimas 2 semanas, hable con su médico acerca de vacunarse. Una sola inyección de la vacuna contra la hepatitis A puede ayudar a prevenir la infección, si se administra en el término de 2 semanas de exposición. Dependiendo de su edad y salud, su médico puede recomendar inmunoglobulina además de la vacuna contra la hepatitis A.
- El lavarse las manos juega un papel importante en la prevención.
  - La práctica de una buena higiene de las manos, lo que incluye lavarse meticulosamente las manos con jabón y agua tibia después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos o ingerirlos, juega un papel importante en la prevención de la propagación de muchas enfermedades, incluida la hepatitis A.
- Viajes internacionales y hepatitis A.
  - Si planea viajar a países donde la hepatitis A es frecuente, hable con su médico acerca de vacunarse antes de su viaje. Los viajeros a áreas urbanas, resorts y hoteles de lujo en los países donde la hepatitis A es frecuente, igual están en riesgo. Los viajeros internacionales han sido infectados, aunque se lavaron las manos de manera regular y fueron cuidadosos con lo que bebieron y comieron.

**Para infecciones persistentes o varios miembros del hogar enfermos: comuníquese con su médico de cabecera o el departamento de salud pública de su localidad.**

- **Departamento de Salud Pública de Laredo, división de epidemiología: 956-795-4951**



# Brotos de enfermedades de notificación obligatoria Mayo de 2024

---

Brotos de enfermedades de notificación obligatoria reportados por los CDC. La lista incluye aquellos brotes que se publican actualmente en el sitio web de los CDC.

## Brotos Actuales en los Estados Unidos

- ***Salmonella* - anunciado en mayo de 2024**

- Hay un brote multiestatal de *salmonela* vinculado al contacto con aves de corral. Cualquier ave de corral puede llevar gérmenes de *salmonela* que pueden enfermarlo. Siempre tome medidas preventivas para mantenerse saludable alrededor de su rebaño.
- Estados afectados: (29 en total) AL, AZ, AR, CA, CO, GA, IL, IN, KS, LA, MA, MN, MS, MO, MT, NE, NM, NC, OH, OK, OR, PA, RI, SC, TN, TX, UT, WA, y WI.

**No se han anunciado otros brotes de enfermedades notificables a nivel nacional.**