

City of Laredo Health Department



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

THE CITY OF LAREDO HEALTH DEPARTMENT PRESENTS:

EPIsodes

NOVEMBER 2023

Epidemiology Report
By: Dr. Richard Chamberlain
Edited by: Amelia Solis and Lyssie Hernandez



Case Counts

November 2023

This report contains a selection of reportable conditions received and investigated by the Epidemiology division of the City of Laredo Health Department in the month of November 2023. The inclusion of these conditions is based on public health significance, frequency of occurrence and the Texas Notifiable Conditions List provided by the Department of State Health Services (DSHS) for 2023. The case counts reflect confirmed, probable and suspected cases, as well as reports that later were deemed not a case (Did not met case criteria).

Disease					November 2023 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 38
Waterborne					
Cryptosporidiosis	1	0	0	0	1
Legionellosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	2	0	0	2
					Total: 3
Foodborne					
Campylobacteriosis	0	0	0	0	0
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	0	0	0	4	4
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	9	3	0	2	14
Shiga Toxin-producing E. coli (STEC)	0	3	0	0	3
Vibriosis	0	0	0	0	0
Yersiniosis	0	0	0	0	0
					Total: 21

Waterborne diseases listed on this report is not an implication of our local drinking water source. Examples of waterborne sources: Produce suppliers washing process (performed outside of the City of Laredo), Travel related diseases, Recreational water exposures (e.g., pools and water parks), Untreated water (e.g., rivers, ponds, lakes)



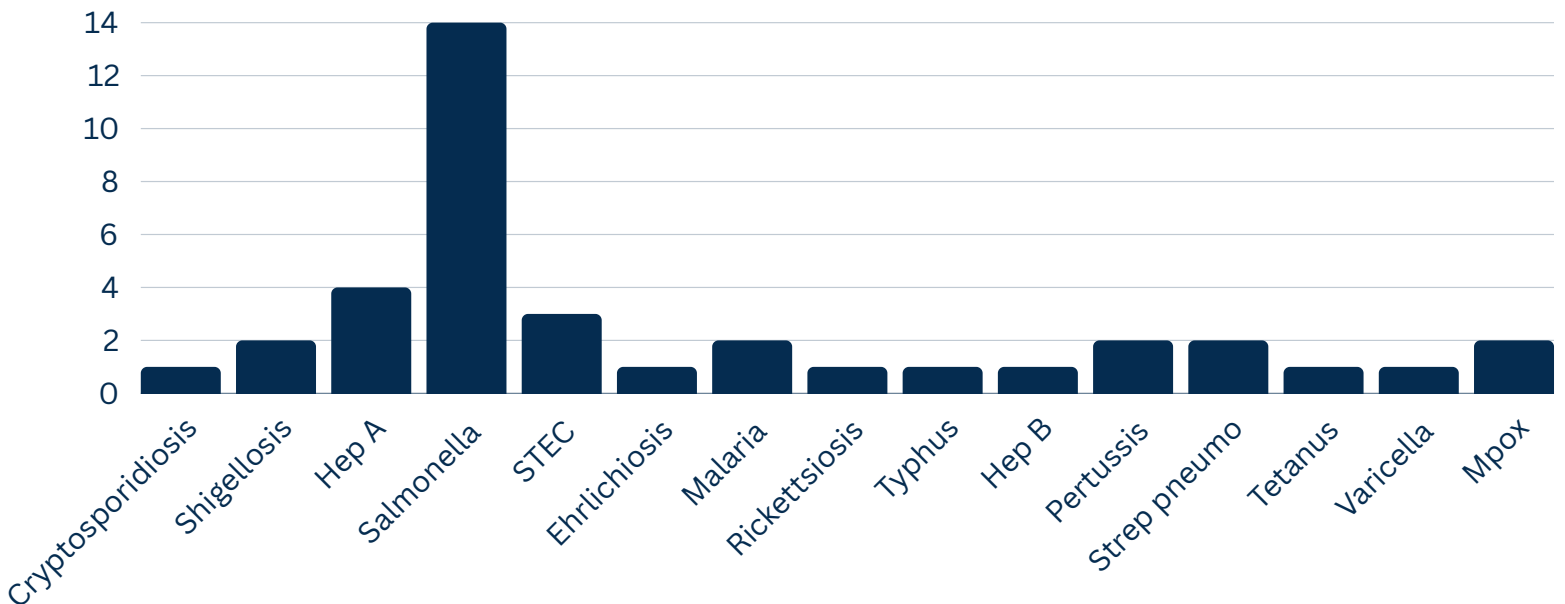
Disease					November 2023 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 38
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Ehrlichiosis	0	1	0	0	1
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Lyme Disease	0	0	0	0	0
Malaria*	2	0	0	0	2
Q Fever	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	1	1
Rocky Mountain Spotted Fever (RMSF)	0	0	0	0	0
Tularemia	0	0	0	0	0
Typhus	0	1	0	0	1
Zika	0	0	0	0	0
					Total: 5
*International travel related case – Non-local exposure					
Hospital Acquired Infections (HAI)					
Carbapenem-resistant Enterobacterales (CRE)	0	0	0	0	0
Vancomycin-resistant Enterococci (VRE)	0	0	0	0	0
Carbapenem-resistant Pseudomonas aeruginosa (CRPA)	0	0	0	0	0
Multidrug Resistant Organism (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 0
Vaccine Preventable					
Hepatitis B	0	0	0	1	1
Mumps	0	0	0	0	0
Pertussis	0	1	0	1	2
Streptococcus pneumoniae	1	1	0	0	2
Tetanus	0	0	0	1	1
Varicella	0	1	0	0	1
					Total: 7
Mpox					
Mpox	0	0	0	2	2
					Total: 2
SARS-CoV-2					
COVID-19					170
					Total: 170

These numbers are not final and are subject to change as confirmatory testing, case follow-up is completed and/or new cases are reported

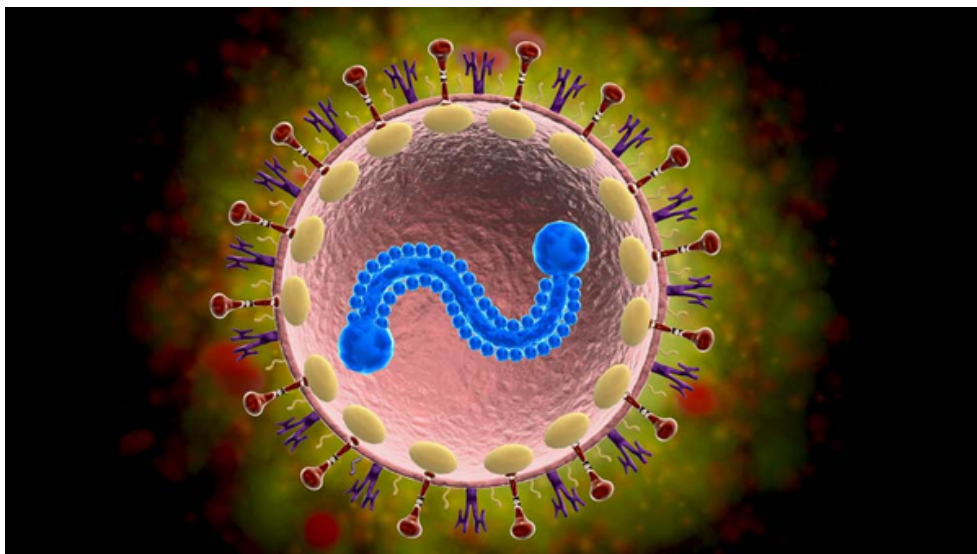


The following graph reflects the amount of cases reported to the City of Laredo Health Department on the month of November 2023.

Notifiable Diseases Reports - November 2023



This month's Infectious Disease Highlight is Respiratory Syncytial Virus





What is Respiratory Syncytial Virus?

Respiratory syncytial virus, or RSV, is a common respiratory virus that usually causes mild, cold-like symptoms. Antiviral medication is not routinely recommended to fight infection. Most RSV infections go away on their own in a week or two. However, infants and older adults are more likely to develop severe RSV and need hospitalization.

In most regions of the United States and other areas with similar climates, RSV season generally starts during fall and peaks in the winter. The timing and severity of RSV season in a given community can vary from year to year.

Form of Transmission

RSV can spread when:

- An infected person coughs or sneezes
- You get virus droplets from a cough or sneeze in your eyes, nose, or mouth
- You have direct contact with the virus, like kissing the face of a child with RSV
- You touch a surface that has the virus on it, like a doorknob, and then touch your face before washing your hands

People are typically infected with RSV for the first time as an infant or toddler and nearly all children are infected before their second birthday. However, repeat infections may occur throughout life, and people of any age can be infected.

Symptoms

People infected with RSV usually show symptoms within 4 to 6 days after getting infected. Symptoms of RSV infection usually include runny nose, decrease in appetite, coughing, sneezing, fever, and wheezing.

These symptoms usually appear in stages and not all at once. In very young infants with RSV, the only symptoms may be irritability, decreased activity, and breathing difficulties. Almost all children will have had an RSV infection by their second birthday.



Period of Contagiousness

People infected with RSV are usually contagious for 3 to 8 days and may become contagious a day or two before they start showing signs of illness. However, some infants, and people with weakened immune systems, can continue to spread the virus even after they stop showing symptoms, for as long as 4 weeks. Children are often exposed to and infected with RSV outside the home, such as in school or childcare centers. They can then transmit the virus to other members of the family.

RSV can survive for many hours on hard surfaces such as tables and crib rails. It typically lives on soft surfaces such as tissues and hands for shorter amounts of time.

Complications

Most people who get an RSV infection will have mild illness and will recover in a week or two. Some people, however, are more likely to develop severe RSV infection and may need to be hospitalized. Examples of severe infections include bronchiolitis (an inflammation of the small airways in the lung) and pneumonia. RSV can also make chronic health problems worse. For example, people with asthma may experience asthma attacks as a result of RSV infection, and people with congestive heart failure may experience more severe symptoms triggered by RSV.

Prevention and Control Measures

If you are age 60 or older, a vaccine is available to protect you from severe RSV. Talk to your healthcare provider to see if it's right for you. If you are pregnant, you can get an RSV vaccine between 32–36 weeks of pregnancy to protect your infant after birth, or a preventive antibody can be given to your baby after birth. CDC also recommends everyday preventive actions (like staying away from people who are sick, covering coughs and sneezes, and frequent handwashing) to help slow the spread of germs that cause respiratory illnesses (nose, throat, and lungs).

For Persistent Conditions or Multiple Sick Household Members: Contact Primary Care Provider (PCP) or Local Health Department

- Laredo Health Department, Epidemiology Division: 956-795-4951



Infectious Disease Outbreaks November 2023

Infectious disease outbreaks currently being reported on by CDC. Listings include those outbreaks for which content is currently published on the CDC website.

Global Current Outbreaks

- **Chikungunya - As of November 9, 2023**
 - Chikungunya disease is caused by the chikungunya virus and is spread to humans through mosquito bites.
 - Affected countries: Burkina Faso.

No other infectious disease outbreaks have been announced globally.



Infectious Disease Outbreaks November 2023

Infectious disease outbreaks currently being reported on by CDC. Listings include those outbreaks for which content is currently published on the CDC website.

US - Based Current Outbreaks

- ***Salmonella* - Announced November 2023**

- A multistate outbreak of *Salmonella* linked to whole and pre-cut cantaloupe products distributed by Kwik Trip, TGD Cuts, Malichita, among others.
- Affected states: Texas, Alaska, Arkansas, Arizona, California, Colorado, Connecticut, Florida, Georgia, Iowa, Illinois, Indiana, Kansas, Kentucky, Massachusetts, Maryland, Michigan, Minnesota, Missouri, Mississippi, Montana, North Carolina, Nebraska, New Hampshire, New Jersey, New Mexico, Nevada, New York, Ohio, Oklahoma, Oregon, Pennsylvania, Rhode Island, South Carolina, South Dakota, Tennessee, Utah, Virginia, Washington, Wisconsin, West Virginia, and Wyoming.

- ***Salmonella* - Announced November 2023**

- A multistate outbreak of *Salmonella* linked to Gills Onions brand fresh diced onion products.
- Affected states: Texas, Arizona, California, Colorado, Georgia, Iowa, Idaho, Illinois, Indiana, Kentucky, Massachusetts, Michigan, Montana, North Dakota, New York, Ohio, Oregon, Tennessee, Utah, Virginia, Wisconsin, and Wyoming.

- ***Listeria* - Announced November 2023**

- A multistate outbreak of *Listeria* linked to whole peaches, nectarines, and plums distributed by HMC Farms.
- Affected states: Florida, California, Colorado, Illinois, Kansas, Michigan, and Ohio.



Recuento de Casos de Enfermedades Transmisibles en Noviembre 2023

Este reporte contiene una selección de condiciones reportables que la división de Epidemiología del Departamento de Salud de la Ciudad de Laredo ha recibido e investigado en el mes de Noviembre 2023. La inclusión de estas enfermedades está basada en su importancia para la salud pública, frecuencia de ocurrencia y la Lista de Condiciones Reportables para Texas provista por el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) para el 2023. El recuento de casos consiste en casos confirmados, probables y sospechosos, así como reportes que después se descartaron (no cumplieron los criterios para considerarse un caso).

Enfermedades					Recuento de Casos Noviembre 2023
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total:
					38
Transmisibles por Agua					
Cryptosporidiosis	1	0	0	0	1
Legionellosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	2	0	0	2
					Total: 3
Transmisibles por Alimentos					
Campylobacteriosis	0	0	0	0	0
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	0	0	0	4	4
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	9	3	0	2	14
E. coli productora de Toxina-Shiga (STEC)	0	3	0	0	3
Vibriosis	0	0	0	0	0
Yersiniosis	0	0	0	0	0
					Total: 21

Las enfermedades transmitidas por el agua en este informe no son una consecuencia de nuestra fuente de agua potable local. Ejemplos de fuentes de agua: Proceso de lavado de vegetales (realizado fuera de la ciudad de Laredo), Enfermedades relacionadas con viajes, Actividades acuáticas recreativas (ej. piscinas y parques acuáticos), Agua sin tratar (ej. ríos, estanques, lagos)



Enfermedades					Recuento de Casos Noviembre 2023
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 38
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Erlquiosis	0	1	0	0	1
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Enfermedad de Lyme	0	0	0	0	0
Malaria*	2	0	0	0	2
Fiebre Q	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	1	1
Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)	0	0	0	0	0
Tularemia	0	0	0	0	0
Tifo	0	1	0	0	1
Zika	0	0	0	0	0
					Total: 5
*Caso relacionado a viaje internacional – Exposición no local					
Infecciones Nosocomiales					
E. coli Resistente a Carbapenem (CRE)	0	0	0	0	0
Enterococci Resistente a Vancomicina (VRE)	0	0	0	0	0
Pseudomonas aeruginosa Resistente a Carbapenem (CRPA)	0	0	0	0	0
Organismos Resistentes a Múltiples Medicamentos (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 0
Enfermedades Prevenibles por Vacunación					
Hepatitis B	0	0	0	1	1
Parotiditis	0	0	0	0	0
Tosferina	0	1	0	1	2
Streptococcus pneumoniae	1	1	0	0	2
Varicela	0	0	0	1	1
					Total: 6
Mpox (Viruela Símica)					
Mpox	0	0	0	0	2
					Total: 2

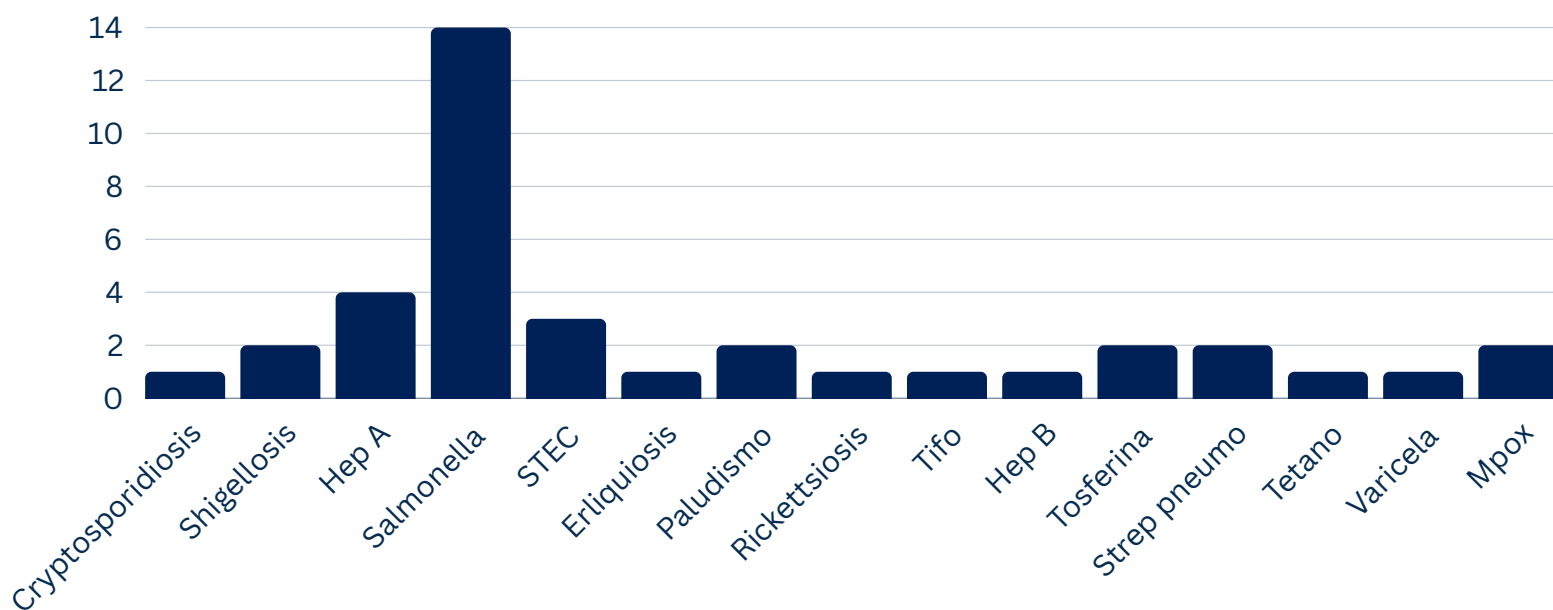
SARS-CoV-2	
COVID-19	170
Total: 170	

Estos datos no son finales y están sujetos a cambio, ya que pruebas confirmatorias, seguimientos y/o nuevos casos pueden ser reportados

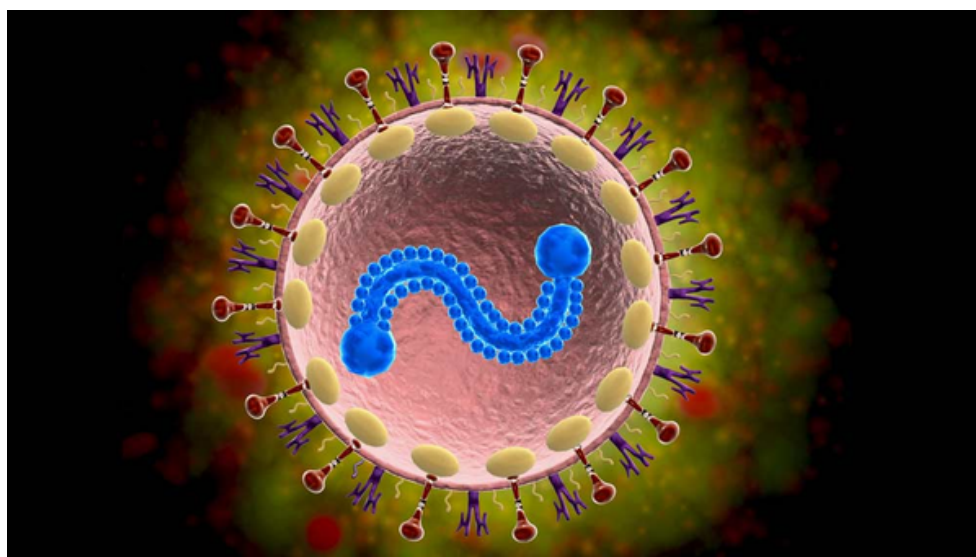


La siguiente gráfica demuestra la cantidad de casos reportados al Departamento de Salud de Laredo durante el mes de Noviembre 2023.

Condiciones Reportadas - Noviembre 2023



La enfermedad transmisible de este mes es el virus respiratorio sincitial





¿Qué es el virus respiratorio sincitial?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus respiratorio común que suele causar síntomas leves similares a los de un resfriado. No se recomienda utilizar medicamentos antivirales como tratamiento de rutina para combatir infecciones. La mayoría de las infecciones por el VRS desaparecen por sí solas en una o dos semanas. Sin embargo, los bebés y adultos mayores tienen más probabilidades de presentar una infección grave por el VRS y ser hospitalizados.

En la mayoría de las regiones de los Estados Unidos y otras áreas con climas similares, la temporada de VRS suele comenzar durante el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. El momento y gravedad de la temporada de VRS en cada comunidad puede variar de un año a otro.

Forma de Propagación

El VRS puede propagarse cuando:

- Una persona infectada tose o estornuda
- Recibe gotitas respiratorias con el virus cuando alguien tose o estornuda en sus ojos, nariz o boca
- Tiene contacto directo con el virus, como al besar la cara de un niño con VRS.
- Toca una superficie con el virus, como la perilla de una puerta, y luego se toca la cara antes de lavarse las manos

Las personas suelen infectarse por el VRS por primera vez cuando son bebés o niños pequeños, y casi todos los niños se infectan antes de su segundo cumpleaños. Sin embargo, las infecciones repetidas pueden ocurrir durante toda la vida, y las personas de cualquier edad pueden infectarse.

Síntomas

Las personas con infección por el VRS suelen presentar síntomas dentro de los 4 a 6 días después de haberse infectado. Los síntomas de la infección por el VRS generalmente incluyen moqueo, apetito reducido, tos, estornudos, fiebre y sibilancias.

Estos síntomas a menudo se manifiestan en fases y no todos a la vez. En los bebés muy pequeños con el VRS, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, menor actividad y dificultad para respirar. Casi todos los niños presentarán una infección por el VRS antes de cumplir los dos años.



Periodo de contagio

Las personas con infección por el VRS suelen ser contagiosas por 3 a 8 días y pueden volverse contagiosas uno o dos días antes de comenzar a mostrar signos de la enfermedad. Sin embargo, algunos bebés y las personas con el sistema inmunitario debilitado pueden continuar propagando el virus incluso después de dejar de mostrar síntomas, por hasta 4 semanas. Los niños suelen estar expuestos al virus e infectarse por el VRS fuera del hogar, como en la escuela o en los centros de cuidados infantiles. Luego pueden transmitir el virus a otros miembros de la familia.

El VRS puede sobrevivir por muchas horas sobre superficies duras como mesas y barandales de cuna. Por lo general, vive sobre superficies blandas como pañuelos desechables y manos por periodos más breves.

Complicaciones

El VRS también puede causar infecciones más graves, como bronquiolitis, que es la inflamación de las vías respiratorias pequeñas del pulmón, y neumonía, que es una infección de los pulmones. Es la causa más común de bronquiolitis y neumonía en niños menores de 1 año. Los adultos sanos y bebés infectados por el VRS por lo general no necesitan ser hospitalizados.

Medidas de Prevención y Control

Si tiene 60 años de edad o más, hay una vacuna disponible para protegerlo de la forma grave del VRS. Hable con su proveedor de atención médica para ver si está indicada en su caso. Si está embarazada, puede darse la vacuna contra el VRS durante las semanas 32 a 36 del embarazo para proteger a su bebé después del nacimiento. También se puede administrar un anticuerpo preventivo a su bebé al nacer. Los CDC también recomiendan medidas preventivas cotidianas (como mantenerse alejados de las personas que están enfermas, cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos con frecuencia) para ayudar a desacelerar la propagación de gérmenes que causan enfermedades respiratorias (de la nariz, garganta y pulmones).

Para infecciones persistentes o varios miembros de la familia enfermos: Comuníquese con el médico general o de cabecera (PCP) o con el Departamento de Salud Local

- Departamento de Salud de Laredo, División de Epidemiología: 956-795-4951



Brotes de Enfermedades Infecciosas Noviembre 2023

Brotes de enfermedades infecciosas reportados por la CDC. La lista incluye aquellos brotes que se publican actualmente en el sitio web de la CDC.

Brotes Mundiales Actuales

- **Virus de chikungunya - Al 9 de noviembre de 2023**
 - El chikungunya es una enfermedad vírica transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus chikungunya.
 - Países afectados: Burkina Faso.

No se han anunciado nuevos brotes de enfermedades infecciosas mundialmente.



Brotes de Enfermedades Infecciosas Noviembre 2023

Brotes de enfermedades infecciosas reportados por la CDC. La lista incluye aquellos brotes que se publican actualmente en el sitio web de la CDC.

Brotes Actuales en los Estados Unidos

- ***Salmonella* - Anunciado en noviembre de 2023**

- Un brote multiestatal de *Salmonella* vinculado a productos de melón entero y precortado distribuidos por Kwik Trip, TGD Cuts, Malichita, entre otros.
- Estados afectados: Texas, Alaska, Arkansas, Arizona, California, Colorado, Connecticut, Florida, Georgia, Iowa, Illinois, Indiana, Kansas, Kentucky, Massachusetts, Maryland, Michigan, Minnesota, Missouri, Mississippi, Montana, Carolina del Norte, Nebraska, New Hampshire, Nueva Jersey, Nuevo México, Nevada, Nueva York, Ohio, Oklahoma, Oregón, Pensilvania, Rhode Island, Carolina del Sur, Dakota del Sur, Tennessee, Utah, Virginia, Washington, Wisconsin, Virginia Occidental y Wyoming.

- ***Salmonella* - Anunciado en noviembre de 2023**

- Un brote multiestatal de *Salmonella* vinculado a productos de cebolla fresca cortada en cubitos de la marca Gills Onions.
- Estados afectados: Texas, Arizona, California, Colorado, Georgia, Iowa, Idaho, Illinois, Indiana, Kentucky, Massachusetts, Michigan, Montana, Dakota del Norte, Nueva York, Ohio, Oregón, Tennessee, Utah, Virginia, Wisconsin y Wyoming.

- ***Listeria* - Anunciado en noviembre de 2023**

- Un brote multiestatal de *Listeria* vinculado a duraznos, nectarinas y ciruelas enteros distribuidos por HMC Farms.
- Estados afectados: Florida, California, Colorado, Illinois, Kansas, Michigan y Ohio.