

City of Laredo Health Department



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

THE CITY OF LAREDO HEALTH DEPARTMENT PRESENTS:

EPIsodes

OCTOBER 2023

Epidemiology Report
By: Dr. Richard Chamberlain
Edited by: Amelia Solis and Lyssie Hernandez



Case Counts October 2023

This report contains a selection of reportable conditions received and investigated by the Epidemiology division of the City of Laredo Health Department in the month of October 2023. The inclusion of these conditions is based on public health significance, frequency of occurrence and the Texas Notifiable Conditions List provided by the Department of State Health Services (DSHS) for 2023. The case counts reflect confirmed, probable and suspected cases, as well as reports that later were deemed not a case (Did not met case criteria).

Disease					September 2023 Reports Count
	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	Grand Total: 29
Waterborne					
Cryptosporidiosis	0	0	0	0	0
Legionellosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	1	0	2	3
					Total: 3
Foodborne					
Campylobacteriosis	0	5	0	0	5
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	0	1	0	1	2
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	4	4	0	0	8
Shiga Toxin-producing E. coli (STEC)	0	0	0	0	0
Vibriosis	0	3	0	0	3
Yersiniosis	0	1	0	0	1
					Total: 19

Waterborne diseases listed on this report is not an implication of our local drinking water source. Examples of waterborne sources: Produce suppliers washing process (performed outside of the City of Laredo), Travel related diseases, Recreational water exposures (e.g., pools and water parks), Untreated water (e.g., rivers, ponds, lakes)



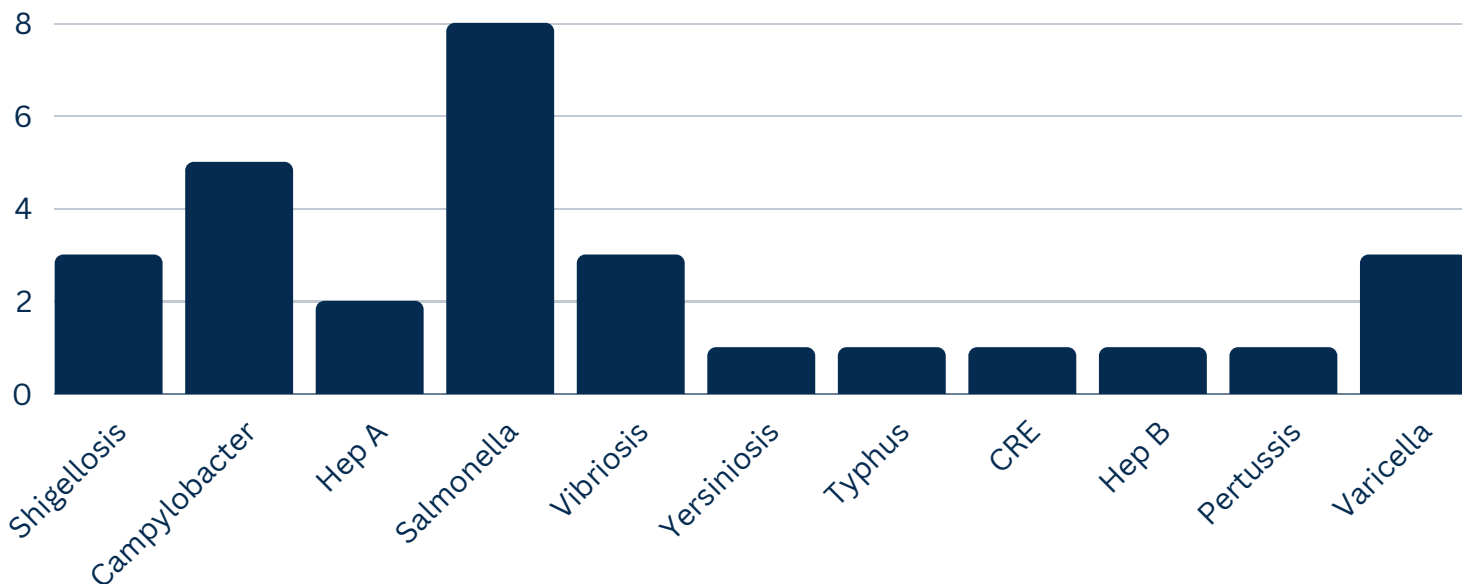
Disease	Confirmed	Probable	Suspect	Not A Case	September 2023 Reports Count
					Grand Total: 29
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Lyme Disease	0	0	0	0	0
Malaria*	0	0	0	0	0
Q Fever	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	0	0
Rocky Mountain Spotted Fever (RMSF)	0	0	0	0	0
Tularemia	0	0	0	0	0
Typhus	0	1	0	0	1
Zika	0	0	0	0	0
					Total:1
*International travel related case – Non-local exposure					
Hospital Acquired Infections (HAI)					
Carbapenem-resistant Enterobacterales (CRE)	1	0	0	0	1
Vancomycin-resistant Enterococci (VRE)	0	0	0	0	0
Carbapenem-resistant Pseudomonas aeruginosa (CRPA)	0	0	0	0	0
Multidrug Resistant Organism (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 1
Vaccine Preventable					
Hepatitis B	0	0	0	1	1
Mumps	0	0	0	0	0
Pertussis	0	0	0	1	1
Streptococcus pneumoniae	0	0	0	0	0
Varicella	0	1	0	2	3
					Total: 5
SARS-CoV-2					
COVID-19					740
					Total: 740

These numbers are not final and are subject to change as confirmatory testing, case follow-up is completed and/or new cases are reported



The following graph reflects the amount of cases reported to the City of Laredo Health Department on the month of October 2023.

Notifiable Diseases Reports - October 2023



This month's Infectious Disease Highlight is Listeriosis (*Listeria* Infection)





What is Listeriosis?

Listeriosis is a serious infection usually caused by eating food contaminated with the bacterium *Listeria monocytogenes*. An estimated 1,600 people get listeriosis each year, and about 260 die.

The infection is most likely to sicken pregnant women and their newborns, adults aged 65 or older, and people with weakened immune systems.

Incubation Period:

Invasive illness: Symptoms usually start within 2 weeks after eating food contaminated with *Listeria*.

Intestinal illness: Symptoms usually start within 24 hours after eating food contaminated with *Listeria* and usually last 1–3 days.

Form of Transmission:

Listeriosis is acquired through foodborne transmission, except for fetal and neonatal infection, which is usually acquired in utero.

Symptoms of Invasive Illness:

Invasive Listeriosis happens when *Listeria* have spread beyond the intestines.

People who are pregnant: Symptoms are usually mild. Some women never have symptoms. However, infection during pregnancy usually leads to miscarriage, stillbirth, premature delivery, or life-threatening infection of the newborn. Symptoms typically include:

- Fever and flu-like symptoms like muscle aches and fatigue

People who are not pregnant: Symptoms in non-pregnant people can be severe. Almost 1 in 20 non-pregnant people with invasive listeriosis die. Symptoms typically include:

- Fever, flu-like symptoms like muscle aches and fatigue, headache, stiff neck, confusion, loss of balance, and seizures



Symptoms of Intestinal Illness:

Intestinal Illness is rarely diagnosed because laboratories do not regularly test patient stool samples for *Listeria*. Symptoms are usually mild. However, some people with intestinal illness develop invasive illness. Symptoms typically include:

- Diarrhea
- Vomiting

Prevention and Control Measures:

Listeria is a hardy germ that can be difficult to fully remove from food processing facilities. If a facility has *Listeria* germs, the germs can spread to food that touches contaminated equipment or surfaces. *Listeria* can also spread from contaminated food to surfaces. It can even grow on foods kept in the refrigerator. The good news is that *Listeria* is easily killed by heating food to a high enough temperature.

- Do not eat unpasteurized soft cheeses, unheated deli meat or cheese, premade deli salads, refrigerated pâté or meat spreads, refrigerated smoked seafood, raw sprouts, cut melon left out for more than 2 hours, and raw milk and raw milk products.
- Choose safer foods like heated pasteurized soft cheeses, heated deli meat or cheese, homemade deli salads, pâté or meat spreads in sealed airtight containers that don't need to be kept refrigerated before opening, smoked seafood in sealed airtight containers that don't need to be kept refrigerated before opening, cooked sprouts, fresh cut melon, and pasteurized milk and pasteurized milk products.



For Persistent Conditions or Multiple Sick Household Members: Contact Primary Care Provider (PCP) or Local Health Department

- Laredo Health Department, Epidemiology Division: 956-795-4951



Infectious Disease Outbreaks - October 2023

Infectious disease outbreaks currently being reported on by CDC. Listings include those outbreaks for which content is currently published on the CDC website.

Global Current Outbreaks

- **Dengue in the Americas - September 25, 2023**
 - Dengue is a disease caused by a virus spread through mosquito bites.
 - Affected countries: Argentina, Colombia, Cuba, Guadeloupe, Guatemala, Jamaica, Martinique, Mexico, Nicaragua, Panama, and Peru
- **Diphtheria - September 20, 2023**
 - Diphtheria is a serious infection caused by strains of *Corynebacterium diphtheriae* bacteria that make a toxin.
 - Affected countries: Vietnam, Niger, Nigeria, and Guinea
- **Global Polio - September 11, 2023**
 - Polio is a crippling and potentially deadly disease that affects the nervous system.
 - Affected countries: Afghanistan, Algeria, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, Côte d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo, Ghana, Guinea, Indonesia, Israel, Kenya, Madagascar, Malawi, Mali, Mozambique, Niger, Nigeria, Pakistan, Republic of the Congo, Somalia, Sudan, Tanzania, Togo, United Kingdom, Yemen, and Zambia



Recuento de Casos de Enfermedades Transmisibles en Octubre 2023

Este reporte contiene una selección de condiciones reportables que la división de Epidemiología del Departamento de Salud de la Ciudad de Laredo ha recibido e investigado en el mes de Octubre 2023. La inclusión de estas enfermedades está basada en su importancia para la salud pública, frecuencia de ocurrencia y la Lista de Condiciones Reportables para Texas provista por el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) para el 2023. El recuento de casos consiste en casos confirmados, probables y sospechosos, así como reportes que después se descartaron (No cumplieron los criterios para considerarse un caso).

Enfermedades					Recuento de Casos Septiembre 2023
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 29
Transmisibles por Agua					
Cryptosporidiosis	0	0	0	0	0
Legionellosis	0	0	0	0	0
Shigellosis	0	1	0	2	3
					Total: 9
Transmisibles por Alimentos					
Campylobacteriosis	0	5	0	0	5
Cyclosporiasis	0	0	0	0	0
Hepatitis A	0	1	0	1	2
Listeriosis	0	0	0	0	0
Salmonellosis	4	4	0	0	8
E. coli productora de Toxina-Shiga (STEC)	0	0	0	0	0
Vibriosis	0	3	0	0	3
Yersiniosis	0	1	0	0	1
					Total: 19

Las enfermedades transmitidas por el agua en este informe no son una consecuencia de nuestra fuente de agua potable local. Ejemplos de fuentes de agua: Proceso de lavado de vegetales (realizado fuera de la ciudad de Laredo), Enfermedades relacionadas con viajes, Actividades acuáticas recreativas (ej. piscinas y parques acuáticos), Agua sin tratar (ej. ríos, estanques, lagos)



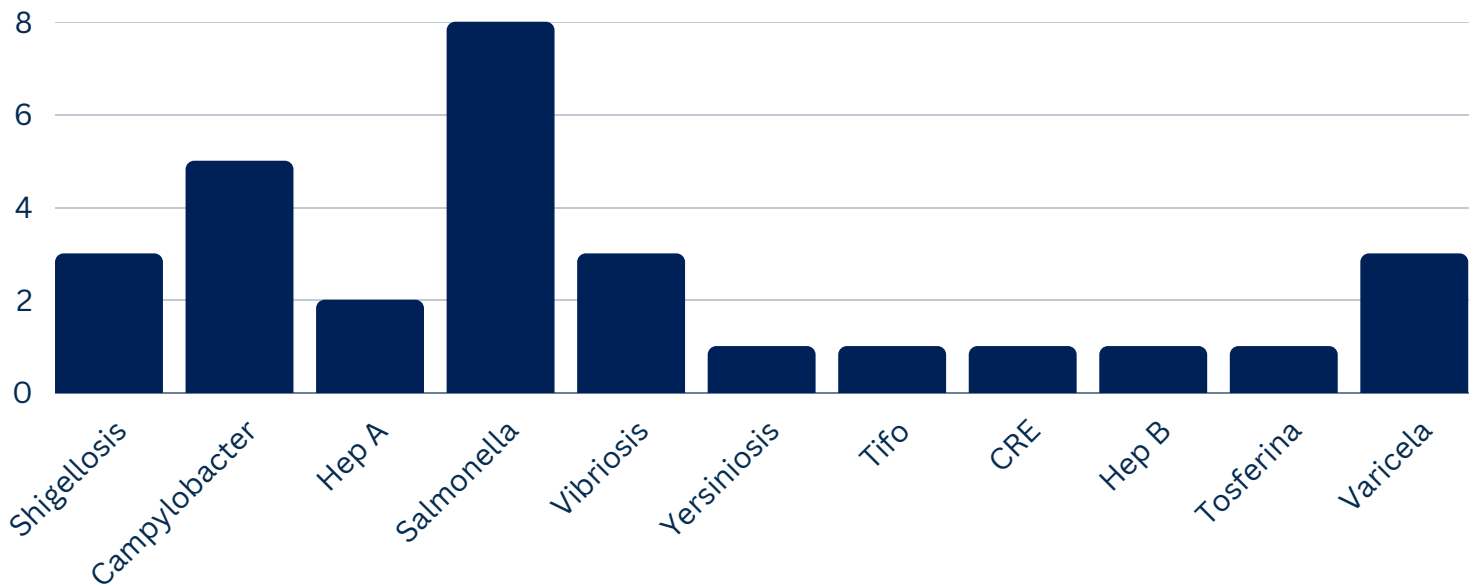
Enfermedades					Recuento de Casos Septiembre 2023
	Confirmado	Probable	Sospechoso	No Un Caso	Gran Total: 29
Zoonosis					
Brucellosis	0	0	0	0	0
Chagas	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	0
Enfermedad de Lyme	0	0	0	0	0
Malaria*	0	0	0	0	0
Fiebre Q	0	0	0	0	0
Rickettsiosis	0	0	0	0	0
Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)	0	0	0	0	0
Tularemia	0	0	0	0	0
Tifo	0	1	0	0	1
Zika	0	0	0	0	0
					Total: 1
*Caso relacionado a viaje internacional – Exposición no local					
Infecciones Nosocomiales					
E. coli Resistente a Carbapenem (CRE)	1	0	0	0	1
Enterococci Resistente a Vancomicina (VRE)	0	0	0	0	0
Pseudomonas aeruginosa Resistente a Carbapenem (CRPA)	0	0	0	0	0
Organismos Resistentes a Múltiples Medicamentos (MDRO)	0	0	0	0	0
					Total: 1
Enfermedades Prevenibles por Vacunación					
Hepatitis B	0	0	0	1	1
Parotiditis	0	0	0	0	0
Tosferina	0	0	0	1	1
Streptococcus pneumoniae	0	0	0	0	0
Varicela	0	1	0	2	3
					Total: 5
SARS-CoV-2					
COVID-19					740
					Total: 740

Estos datos no son finales y están sujetos a cambio, ya que pruebas confirmatorias, seguimientos y/o nuevos casos pueden ser reportados



La siguiente gráfica demuestra la cantidad de casos reportados al Departamento de Salud de Laredo durante el mes de Octubre 2023.

Condiciones Reportadas - Octubre 2023



La enfermedad transmisible de este mes es la Listeriosis (infección por *Listeria*)





¿Qué es la Listeriosis?

La listeriosis es una infección grave causada por el microbio *Listeria monocytogenes*. Se estima que 1,600 personas contraen listeriosis cada año y unas 260 mueren. **La enfermedad afecta principalmente a mujeres embarazadas, recién nacidos, adultos mayores y personas con el sistema inmunitario debilitado.**

Periodo de Incubación:

Enfermedad Invasiva: Los síntomas por lo general comienzan dentro de las 2 semanas después de comer alimentos contaminados con *Listeria*.

Enfermedad Intestinal: Los síntomas por lo general comienzan dentro de las 24 horas de haber consumido alimentos contaminados con *Listeria* y suelen durar de 1 a 3 días.

Forma de Transmisión/Propagación:

La listeriosis es causada por comer alimentos contaminados con *Listeria monocytogenes*. Si la infección ocurre durante el embarazo, la bacteria de la *Listeria* puede propagarse por medio de la placenta.

Síntomas de la Enfermedad Invasiva:

La listeriosis invasiva ocurre cuando la *Listeria* se ha propagado fuera de los intestinos.

Personas embarazadas: Los síntomas en las personas embarazadas suelen ser leves. Algunas personas embarazadas nunca tienen síntomas. Sin embargo, la infección durante el embarazo por lo general produce aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro o una infección que pone en peligro la vida del recién nacido. Los síntomas suelen incluir:

- Fiebre y síntomas parecidos a los de la influenza, como dolores musculares y fatiga

Personas que no están embarazadas: Los síntomas en personas que no están embarazadas pueden ser graves. Casi 1 de cada 20 personas no embarazadas con listeriosis invasiva muere. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre, síntomas parecidos a los de la influenza, como dolores musculares y fatiga, dolor de cabeza, rigidez de cuello, confusión, pérdida del equilibrio, y convulsiones



Síntomas de la Enfermedad Intestinal

La enfermedad intestinal pocas veces se diagnostica porque los laboratorios no suelen hacerles análisis a las muestras de heces de los pacientes para detectar la *Listeria*. Los síntomas por lo general son leves. Sin embargo, algunas personas con la enfermedad intestinal presentan la enfermedad invasiva. Los síntomas suelen incluir:

- Diarrea y vómitos

Medidas de Prevención y Control:

La *Listeria* es un germen resistente que puede resultar difícil de eliminar por completo de las instalaciones de procesamiento de alimentos. Si una instalación tiene gérmenes de *Listeria*, los gérmenes pueden propagarse a los alimentos que toquen equipos o superficies contaminados. La *Listeria* también puede propagarse de los alimentos contaminados a las superficies. Incluso puede crecer en alimentos guardados en el refrigerador. La buena noticia es que la *Listeria* se mata fácilmente calentando los alimentos a una temperatura suficientemente alta.

- Evite comer quesos blandos sin pasteurizar, carnes frías o quesos delicatessen sin calentar, ensaladas frías preparadas, patés o carnes para untar refrigeradas, mariscos ahumados refrigerados, germenes crudos, melones cortados que se dejan fuera durante más de 2 horas y leche cruda y productos lácteos crudos.
- Elija alimentos más seguros, como quesos blandos pasteurizados calentados, fiambres o quesos delicatessen calentados, ensaladas caseras, paté o carne para untar en recipientes herméticos sellados que no necesitan mantenerse refrigerados antes de abrirlos, mariscos ahumados en recipientes herméticos sellados que no necesitan mantenerse refrigerados antes de abrirlos, germenes cocidos, melón recién cortado, leche pasteurizada y derivados de lácteos pasteurizados.



Para infecciones persistentes o varios miembros de la familia enfermos: Comuníquese con el médico general o de cabecera (PCP) o con el Departamento de Salud Local

- Departamento de Salud de Laredo, División de Epidemiología: 956-795-4951



Brotos de Enfermedades Infecciosas – Octubre 2023

Brotos de enfermedades infecciosas reportados por la CDC. La lista incluye aquellos brotes que se publican actualmente en el sitio web de la CDC.

Brotos Actuales Mundiales

- **Dengue en las Américas - Septiembre 25, 2023**
 - El dengue es una enfermedad causada por un virus que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.
 - Países afectados: Argentina, Colombia, Cuba, Guadeloupe, Guatemala, Jamaica, Martinica, México, Nicaragua, Panamá y Perú
- **Difteria - Septiembre 20, 2023**
 - Enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Corynebacterium diphtheria* que produce una toxina.
 - Países afectados: Vietnam, Níger, Nigeria y Guinea
- **Polio Mundial - Septiembre 11, 2023**
 - La polio es una enfermedad paralizante y potencialmente mortal que afecta el sistema nervioso.
 - Países afectados: Afganistán, Argelia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Camerún, República Centroafricana, Chad, Costa de Marfil, República Democrática del Congo, Ghana, Guinea, Indonesia, Israel, Kenia, Madagascar, Malawi, Malí, Mozambique, Níger, Nigeria, Pakistán, República del Congo, Somalia, Sudán, Tanzania, Togo, Reino Unido, Yemen y Zambia